

Гайд для фотосессии

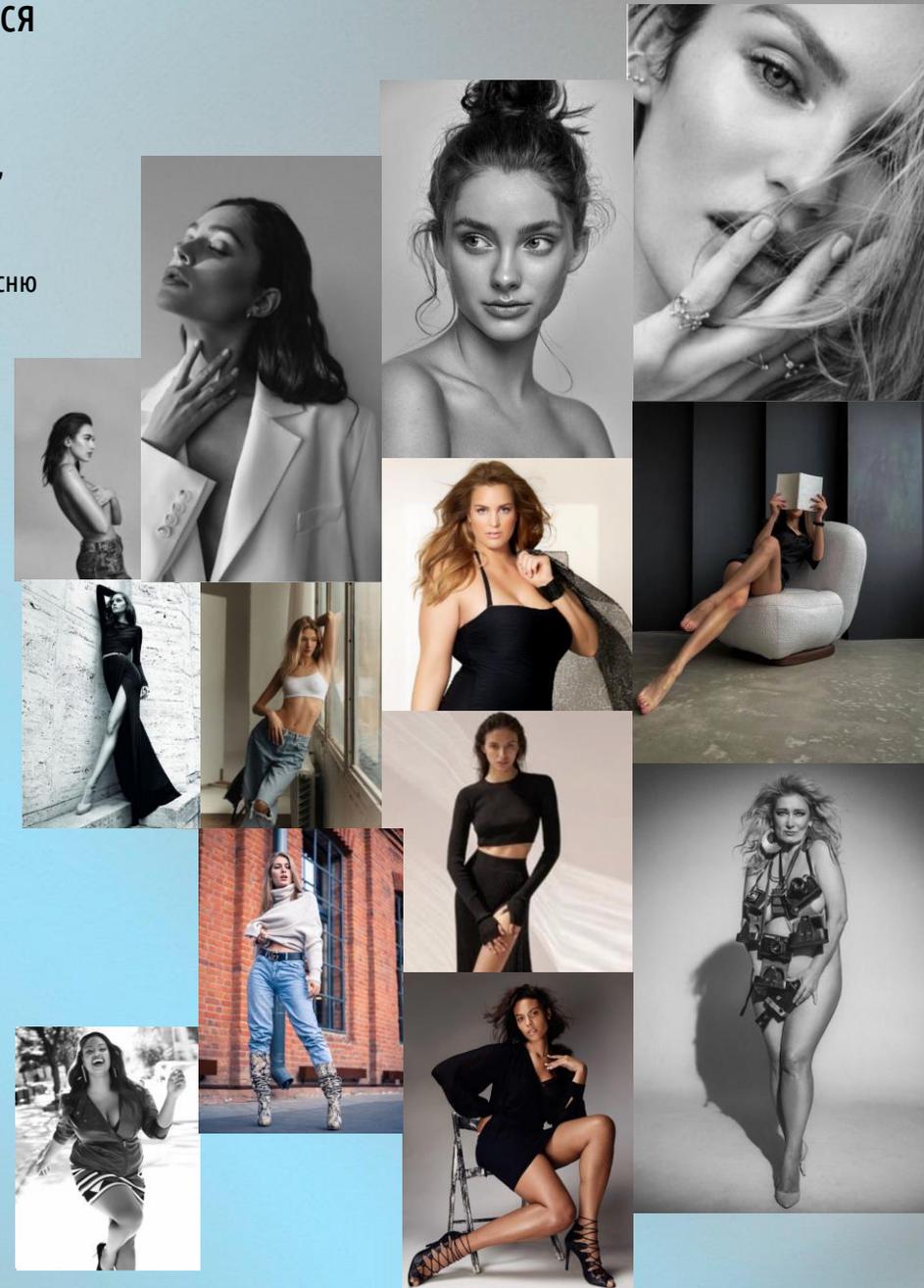
Софья Власова vlasovasophie.ru

1. Выберите стиль и концепцию фотосессии, которую хотите.
 - На этом этапе вы можете подобрать фотографии из Pinterest или других соц. сетей, чтобы показать фотографу, какие именно фотографии вы хотели бы получить.
2. Свяжитесь с фотографом и обсудите все детали съемки: дату, время, место, количество образов, количество фотографий и условия оплаты. Расскажите ему о своих пожеланиях и предложениях.
3. Подготовьтесь к фотосессии: выберите наряды, аксессуары и макияж, который вы будете использовать на съемке.
 - Если вы сомневаетесь в выборе, то лучше проконсультируйтесь с фотографом. Он поможет скомбинировать вещи и локации для съемки по цвету и стилю, чтобы вы остались довольны результатом.



4. Чтобы перед съемкой быть увереннее, попробуйте заранее потренироваться в позировании дома перед зеркалом, используя следующие хитрости:

- Ваше тело и лицо должны быть расслабленными, без зажимов. (Станцуйте под любимую песню, чтобы расслабиться)
- Чтобы губы не зажимались, слегка приоткройте их на вдохе. (Чтобы смягчить челюсть, спойте песню широко открывая рот и активно работая губами)
- Куда смотрит нос, туда смотрят глаза. (Не уводите глаза слишком далеко от направления носа)
- Осанка должна быть прямая, плечи от ушей. (Если поза не предполагает иного)
- Старайтесь избегать фронтального ракурса и поворачивайтесь к камере полу боком. Не направляйте колени и локти прямо в камеру.
- Выставляйте ближайшую к фотографу ногу вперед. Носочек тянем.
- Одна нога всегда стремится в иное положение по сравнению с другой. С руками – аналогичная история.
- Не прячьте пальцы и кисти рук полностью за предметами, или в карманах. В карманы прячем только большой палец.
- Прокручивайте верхнюю часть торса в обратную сторону от таза для создания более стройного силуэта.
- Помните, позирование должно приносить удовольствие. Отнеситесь к фотосессии как к отдыху!



5. В день съемки приходите вовремя, отдохнувшими и настроенными на продуктивную работу. Прислушивайтесь к советам фотографа и следуйте его указаниям. Он обязательно поможет вам с позами.
6. После съемки выберите те снимки, которые вам больше всего понравились. Обсудите с фотографом возможные правки и дождитесь обработки фотографий.

Наслаждайтесь результатом! А еще лучше – распечатайте ваши фотографии и повесьте на стену. Так вы будете помнить о своей привлекательности, поддерживать уверенность в себе и просто повышать свое настроение каждый день ;)



Стань звездой собственной истории,

приходи ко мне на фотосъемку!

[ХОЧУ СЕБЕ СТИЛЬНЫЕ СНИМКИ](#)

