**Если Ваш ребенок – подросток…**

• Поверьте в уникальность своего ребенка, опирайтесь на сильные стороны ребенка.

• Не стесняйтесь демонстрировать ему свою любовь.

• В качестве поощрения чаще используйте ласку, а не материальные блага.

• Постараетесь, чтобы ваша любовь не обернулась вседозволенностью и безнадзорностью.

• Установите четкие рамки и запреты (желательно, чтобы их было немного). Строго придерживайтесь установленных запретов и разрешений.

• Не спешите прибегать к наказаниям. Постарайтесь воздействовать на ребенка просьбами.

• Наказание должно соответствовать проступку, ребенок должен четко понимать, за что наказан.

• Чаще разговариваете с ребенком, объясняете ему суть запретов и ограничений.

• Чаще общайтесь с подростком. Именно в дружеской беседе вам будет легче узнавать о его успехах, круге общения, чувствах, переживаниях.