Информация для подготовки к супервизии специалиста ЭОТ

1. По клиенту

|  |  |
| --- | --- |
| Данные о клиенте (пол, возраст, семейное положение, вид рабочей деятельности) |  |
| Жалобы клиента |  |
| Первичный запрос клиента |  |
| Скрытые и текущие запросы клиента |  |
| Длительность работы, количество проведенных сессий |  |
| На какие внутренние конфликты выходили в сессиях |  |
| Какие травмирующие события были в жизни клиента |  |
| Обнаруженные сценарные паттерны (убеждения, поведение) |  |
| Основной эмоционально-чувственный фон клиента |  |
| Какие-то особенности телесного проявления клиента (позы, жесты и др.) |  |
| Любая информация о клиенте, которая по вашему мнению, является важной для супервизии |  |

1. По терапевту

|  |  |
| --- | --- |
| Ваше первое впечатление о клиенте |  |
| Ваша первичная гипотеза и другие варианты гипотез |  |
| Выбранная вами тактика и стратегия ведения терапии исходя из запроса |  |
| Какие заходы в сессиях вы использовали (образы чувств, состояний, части личности, диагностические упражнения и др.) |  |
| Ваши основные чувства, эмоции: до начала встречи, во время работы с клиентом и после завершения сессии. |  |
| Темы, которые вызывают трудности в работе с клиентом |  |
| Ваши ожидания от клиента |  |
| Вопросы супервизору |  |
| Ваши ожидания от супервизора |  |

Уважаемые коллеги, возможно, что не по всем пунктам у вас будет информация, можно оставить эти графы незаполненными.

Для вас – это зона развития, на какие моменты стоит обратить ваше внимание в дальнейшей работе с клиентами.

Данный алгоритм для подготовки к супервизии составлен преподавателем ЭОТ Туезовой О.Н.