

# **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

## **гlossарий терминов и понятий**



под общ. ред.  
Л.И. Дежурного, А.А. Колодкина

Москва  
2024

Федеральный центр медицины катастроф  
федерального государственного бюджетного учреждения  
«Национальный медико-хирургический Центр имени Н.И. Пирогова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Общероссийская общественная организация  
«Российское общество первой помощи»

# **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

## **гlossарий терминов и понятий**

под общ. ред.  
Л.И. Дежурного, А.А. Колодкина

Москва  
2024

УДК 614.88  
ББК 51.1

Гошкова Т.В., Дежурный Л.И., Закурдаева А.Ю., Зарипова З.А., Ильин П.О., Кичанова Л.Ю., Колодкин А.А., Колодкина В.И., Коннов В.А., Костюченко М.В., Лежнина Е.А., Марченко Д.В., Мешков Е.И., Морейно Е.М., Неудахин Г.В., Свиридова Н.В., Шульгина И.В. Первая помощь: глоссарий терминов и понятий / под общ. ред. Л.И. Дежурного, А.А. Колодкина. – Москва: ФЦМК ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, 2024. – 48 с.

Глоссарий терминов и понятий по первой помощи является первым обобщением терминологической базы по первой помощи и предназначен для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, всех, кто интересуется вопросами обучения и оказания первой помощи.

Издание рекомендовано президиумом Профильной комиссии Министерства здравоохранения Российской Федерации по направлению «Первая помощь» и правлением Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи».

УДК 614.88  
ББК 51.1

ISBN 978-5-6045528-7-2

© Коллектив авторов, 2024

### **Составители:**

ГОШОКОВА Татьяна Владимировна, ДЕЖУРНЫЙ Леонид Игоревич, ЗАКУРДАЕВА Алина Юрьевна, ЗАРИПОВА Зульфия Абдулловна, ИЛЬИН Павел Олегович, КИЧАНОВА Любовь Юрьевна, КОЛОДКИН Андрей Андреевич, КОЛОДКИНА Валентина Игоревна, КОННОВ Валерий Анатольевич, КОСТЮЧЕНКО Марина Владимировна, ЛЕЖНИНА Екатерина Александровна, МАРЧЕНКО Дмитрий Владимирович, МЕШКОВ Евгений Иванович, МОРЕЙНО Екатерина Михайловна, НЕУДАХИН Геннадий Владимирович, СВИРИДОВА Надежда Владимировна, ШУЛЬГИНА Ирина Владимировна

### **Под общей редакцией:**

ДЕЖУРНОГО Леонида Игоревича, доктора медицинских наук, профессора, руководителя Методического аккредитационно-симуляционного центра ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России, председателя Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи»

КОЛОДКИНА Андрея Андреевича, заместителя директора по медицинской части Федерального центра медицины катастроф ФГБУ «Национальный медико-хирургический Центр им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, главного внештатного специалиста по первой помощи Минздрава России в Южном Федеральном округе, заместителя председателя Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи»

### **Рецензенты:**

ГУМЕНЮК Сергей Андреевич, доктор медицинских наук, директор ГБУЗ города Москвы особого типа «Московский территориальный научно-практический центр медицины катастроф (ЦЭМП) Департамента здравоохранения города Москвы», главный внештатный специалист по первой помощи Департамента здравоохранения города Москвы, главный внештатный специалист по медицине катастроф Департамента здравоохранения города Москвы

КУЗОВЛЕВ Артем Николаевич, доктор медицинских наук, доцент, заместитель директора – руководитель НИИ общей реаниматологии имени В.А. Неговского ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии» (ФНКЦ РР), заведующий кафедрой анестезиологии-реаниматологии ИВДПО ФНКЦ РР, исполнительный директор Национального Совета по реанимации

## Оглавление

Введение.....	5
А.....	6
Б.....	7
В.....	8
Г.....	10
Д.....	11
Ж.....	14
З.....	15
И.....	16
К.....	18
Л.....	20
М.....	22
Н.....	24
О.....	25
П.....	28
Р.....	32
С.....	34
Т.....	37
У.....	39
Ч.....	41
Э.....	43
Терминологический указатель.....	45

## Введение

В соответствии с концепцией развития системы первой помощи в Российской Федерации одним из пунктов является создание глоссария терминов и понятий по первой помощи, который может дать современные определения, включенные в перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи, а также из смежных областей знаний.

Глоссарий составлен специалистами Федерального центра медицины катастроф федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медико-хирургический Центр имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, членами Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи», медицинских высших образовательных учреждений и других организаций.

Авторский коллектив надеется, что первая попытка обобщения и создания терминологической базы по первой помощи вызовет интерес среди специалистов, чья деятельность так или иначе связана с организацией и преподаванием первой помощи.



**Агрессия** – действие, поведение, нацеленное на причинение ущерба (морального, физического и т. д., вплоть до полного уничтожения) другому существу или объекту.

**Алгоритм оказания первой помощи универсальный** (*последовательность проведения мероприятий по оказанию первой помощи*) – определённая последовательность выполнения мероприятий первой помощи пострадавшему, которые выполняет участник оказания первой помощи в целях спасения жизни и здоровья.

**Апатия** – (*от греч. *apatheia* – бесстрастие*) – безразличное, безучастное отношение к окружающему; состояние, при котором снижены или полностью утрачены внутренние побуждения, интересы, эмоциональные реакции.

**Аптечка первой помощи** (*укладка, комплект, набор первой помощи, англ. – *first aid kit**) – комплект средств и устройств, предназначенных для оказания первой помощи. Требования к комплектации аптечек первой помощи определяются и утверждаются Министерством здравоохранения Российской Федерации, исходя из особенностей оказания первой помощи, условий, в которых она оказывается, уровня подготовки участников оказания первой помощи и т.д. Комплектация аптечек рассчитана на оказание первой помощи при травмах и угрожающих жизни состояниях и является обязательной (замена компонентов аптечек не допускается). Аптечки подлежат комплектации медицинскими изделиями, зарегистрированными в установленном порядке.



**Безопасность дорожного движения** – состояние процесса дорожного движения, отражающее степень защищенности его участников и общества от дорожно-транспортных происшествий и их последствий.<sup>1</sup>

**Бинт марлевый медицинский** – предназначен для фиксации и наложения, а также для изготовления операционно-перевязочных средств. Бинты изготавливают стерильными и нестерильными, которые имеют различные размеры, например, 5 м \* 5 см, 7 м \* 14 см и др., из медицинской отбеленной марли.<sup>2</sup>

**Брифинг** (*вводный инструктаж*) – мероприятие, непосредственно предшествующее началу симуляции, когда участники получают необходимую информацию о предстоящем симуляционном сценарии, такую как предыстория, жизненные параметры, инструкция или план действий. Так, для повторения материала перед началом занятия преподаватели проводят инструктаж по сценарию.<sup>3</sup>

---

<sup>1</sup> ГОСТ Р 22.0.05-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Техногенные чрезвычайные ситуации. Термины и определения, утв. и введен в действие приказом Росстандарта от 11.09.2020 № 644-ст

<sup>2</sup> ГОСТ 1172-93. Межгосударственный стандарт Бинты марлевые медицинские. Технические условия, введен в действие постановлением Комитета РФ по стандартизации, метрологии и сертификации от 02.06.1994 № 160

<sup>3</sup> Healthcare Simulation Dictionary, 2nd Edition





# В

**Виртуальная реальность** («*виртуальная среда*» и «*виртуальный мир*») – интерактивный трехмерный мир, созданный с использованием компьютерных технологий, объекты которого имеют свойство пространственного присутствия.<sup>4</sup>

**Восстановление проходимости дыхательных путей** (*поддержание проходимости дыхательных путей, англ. – airway open*) – комплекс действий, направленных на обеспечение проходимости дыхательных путей и сохранение данного состояния, обеспечивающего проведение **искусственного дыхания** или самостоятельного дыхания пострадавшего.

**Врач** (*лечащий врач*) – медицинский работник, на которого возложены функции по организации и непосредственному оказанию пациенту медицинской помощи в период наблюдения за ним и его лечения.<sup>5</sup>

**Вызов скорой медицинской помощи** – обращение очевидцев происшествия в медицинскую организацию, оказывающую скорую медицинскую помощь. Осуществляется: а) по телефону путем набора номеров «103», «112» и (или) номеров телефонов медицинской организации, оказывающей скорую медицинскую помощь; б) с помощью коротких текстовых сообщений (SMS) при наличии технической возможности; в) при непосредственном обращении в медицинскую

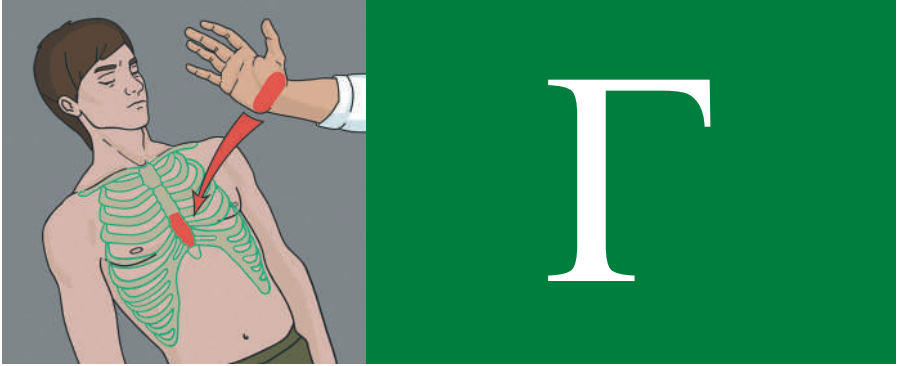
<sup>4</sup> Healthcare Simulation Dictionary, 2nd Edition

<sup>5</sup> Ст. 2 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

организацию, оказывающую скорую медицинскую помощь; г) при поступлении в медицинскую организацию, оказывающую скорую медицинскую помощь, заполненной в электронном виде карточки вызова скорой медицинской помощи в экстренной форме из информационных систем экстренных оперативных служб.<sup>6</sup>

---

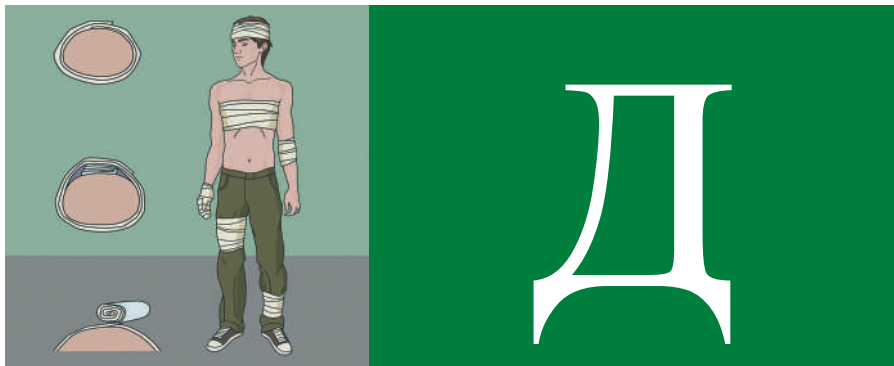
<sup>6</sup> Приказ Минздрава России от 20.06.2013 № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи»



**Гроза** – атмосферное явление, связанное с развитием мощных кучево-дождевых облаков, сопровождающееся многократными электрическими разрядами между облаками и земной поверхностью, звуковыми явлениями, сильными осадками, нередко с градом.<sup>7</sup>

**Грудина** – (*лат. – sternum*) – продолговатая плоская кость в середине передней стенки грудной клетки, соединяющая ребра. При проведении сердечно-легочной реанимации на грудину выполняются надавливания руками участника оказания первой помощи.

<sup>7</sup> ГОСТ Р 22.0.03-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Природные чрезвычайные ситуации. Термины и определения, утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 11.09.2020 № 641-ст



**Давление руками на грудину пострадавшего** (*компрессии грудной клетки, надавливания на грудную клетку, англ. – chest compressions*) – сжатие сердца между грудвиной и позвоночником в целях поддержания кровообращения пострадавшего при остановке сердца.

**Дебрифинг** (*подведение итогов*) – итоговое обсуждение после симуляционного занятия, во время которого преподаватели/инструкторы/курсанты переосмысливают выполненные мероприятия для возможности быстрой ассимиляции и адаптации в естественной рабочей среде; итоговое обсуждение должно способствовать формированию клинического суждения и навыков критического мышления.<sup>8</sup>

**Дезинсекция** – процесс уничтожения вредных насекомых, сельскохозяйственных вредителей, осуществляемый физическими, химическими и биологическими методами.<sup>9</sup>

**Дезинфекция** – процесс уничтожения или удаления возбудителей инфекционных болезней человека и животных во внешней среде физическими, химическими и биологическими методами.<sup>10</sup>

<sup>8</sup> Healthcare Simulation Dictionary, 2nd Edition

<sup>9</sup> ГОСТ Р 22.8.01-2021. Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Ликвидация чрезвычайных ситуаций. Общие требования, утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 23.12.2021 № 1852-ст

<sup>10</sup> ГОСТ Р 22.8.01-2021. Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Ликвидация чрезвычайных ситуаций. Общие требования, утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 23.12.2021 № 1852-ст

**Дератизация** – профилактические и истребительные мероприятия по уничтожению грызунов с целью предотвращения разноса инфекционных заболеваний или экономического ущерба от них.<sup>11</sup>

**Десмургия** (греч. *desmos*- «связь, повязка» и *urgya* - «дело») – раздел медицины, изучающий технику наложения повязок и шин, учение о повязках и методах их наложения.

**Дефибриллятор автоматический наружный** (*автоматический наружный дефибриллятор, АНД, англ. – automatic external defibrillator, AED*) – специальный портативный (переносной) прибор, продуцирующий электрический импульс постоянного тока для прерывания жизнеугрожающих нарушений ритма сердца. При этом может происходить восстановление нормальных сердечных сокращений. Использование АНД при проведении **сердечно-легочной реанимации** – один из ключевых элементов спасения пострадавших с **внезапной остановкой кровообращения**, которая часто происходит вне медицинских организаций, поэтому важно его наличие в местах массового скопления (пребывания) людей – вокзалы, гостиницы, стадионы, аэропорты, театры, курортные зоны, торгово-развлекательные комплексы, и т.п. АНД самостоятельно анализирует ритм сердца и руководит действиями **участника оказания первой помощи** с помощью аудиоинструкций.

**Диагностика** – комплекс медицинских вмешательств, направленных на распознавание состояний или установление факта наличия либо отсутствия заболеваний, осуществляемых посредством сбора и анализа жалоб пациента, данных его анамнеза и осмотра, проведения лабораторных, инструментальных, патолого-анатомических и иных исследований в целях определения диагноза, выбора мероприятий по лечению пациента и (или) контроля за осуществлением этих мероприятий.<sup>12</sup>

---

<sup>11</sup> ГОСТ Р 22.8.01-2021. Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Ликвидация чрезвычайных ситуаций. Общие требования, утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 23.12.2021 № 1852-ст

<sup>12</sup> Ст. 2 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

**Дыхание** (лат. – *spiritus*, англ. - *breath*) – одна из основных жизненных функций, совокупность процессов, обеспечивающих поступление в организм кислорода, использование его в окислительно-восстановительных процессах, а также удаление из организма углекислого газа и других соединений, являющихся конечными продуктами обмена веществ. На этапе оказания первой помощи состояние этой функции обычно определяется путем определения наличия или отсутствия нормальных вдохов и выдохов.

**Дыхательные пути** (лат.- *tractus respiratorii*, англ.- *respiratory tract*) – полые органы, проводящие воздух к легким; разделяют верхние (наружный нос, полость носа, носоглотка) и нижние (гортань, трахея, бронхи) дыхательные пути.

**Дыхательных путей проходимость** – мероприятия, проводимые **при частичном или полном нарушении проходимости** (закупорке или обструкции) **дыхательных путей инородным телом**, рвотными массами, кровью при возврате содержимого желудка и иных причинах (к таким мероприятиям относятся поддержание у пострадавшего продуктивного кашля (при частичной закупорке), «удары по спине» и «толчки в область живота», т.н. прием Геймлиха (при полной закупорке); **при проведении сердечно-легочной реанимации** (запрокидывание головы и подъем подбородка; запрокидывание головы, умеренное открывание рта, выдвижение нижней челюсти вперед, т.н. тройной прием Сафара; использование назо- и орофарингеальных воздухопроводов); **при наличии у пострадавшего признаков жизни** (дыхания, кровообращения) **и отсутствии сознания** (придание устойчивого бокового положения, запрокидывание головы и подъем подбородка; запрокидывание головы, умеренное открывание рта, выдвижение нижней челюсти вперед, т.н. тройной прием Сафара; использование назо- и орофарингеальных воздухопроводов)



# Ж

**Жгут** (*жгут кровоостанавливающий, англ., фр. - tourniquet*) – табельное или импровизированное устройство, служащее для остановки сильного кровотечения в случае, если оно не может быть остановлено другими способами остановки кровотечений, а также в особых условиях (в бою, в удалённой местности). Основным механизмом кровоостанавливающего действия жгута заключается в сдавливании кровеносных сосудов и прекращении поступления крови к их поврежденным участкам, в результате чего кровотечение из них прекращается или ослабевает. Разновидности жгутов:

- эластичный жгут, представляющий собой ленту из растягивающегося материала, за счет эластичности которой происходит сдавление сосудов;
- турникетный жгут, турникет, кровоостанавливающее действие которого достигается благодаря специальному воротку, поворотами которого создается сдавливание жгутом тканей организма;
- жгут-закрутка (закрутка) – это импровизированный жгут из бинта, или другого подручного материала, кровоостанавливающее действие которого достигается благодаря импровизированному воротку (ручка, палка, другая вещь), с помощью которой подручный материал закручивается и фиксируется на конечности, сдавливая ткани конечности.



**Заболевание** – возникающее в связи с воздействием патогенных факторов нарушение деятельности организма, работоспособности, способности адаптироваться к изменяющимся условиям внешней и внутренней среды при одновременном изменении защитно-компенсаторных и защитно-приспособительных реакций и механизмов организма.<sup>13</sup>

**Здоровье** – состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма.<sup>14</sup>

**Землетрясение** – подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.<sup>15</sup>

**Зона чрезвычайной ситуации** – это территория, на которой сложилась чрезвычайная ситуация.<sup>16</sup>

---

<sup>13</sup> Ст. 2 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

<sup>14</sup> Ст. 2 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

<sup>15</sup> ГОСТ Р 22.0.03-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Природные чрезвычайные ситуации. Термины и определения, утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 11.09.2020 № 641-ст

<sup>16</sup> Ст. 1 Федерального закона от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»





# И

**Извлечение пострадавшего** (лат. – *extractionem*, англ. – *extraction*) – перемещение пострадавшего из автомобиля или другого труднодоступного места при наличии угрозы для его жизни и здоровья и невозможности оказания первой помощи в тех условиях, в которых он находится.

**Инородное тело верхних дыхательных путей** – это любой чужеродный объект, оказавшийся в просвете верхних дыхательных путей и мешающий свободному прохождению воздуха при дыхании.

**Инструктор по тактической медицине** – военнослужащий, успешно прошедший дополнительное обучение (подготовку) по оказанию расширенного объема первой помощи, допущенный к ее оказанию и владеющий методикой обучения личного состава оказанию первой помощи<sup>17</sup>.

**Инфекция особо опасная (ООИ)** – высококонтагиозное заболевание, которое появляется внезапно и быстро распространяется, охватывая в короткие сроки большую массу населения, животных и растений. У людей и животных особо опасные инфекции протекают с тяжелой клинической картиной и характеризуются высокой летальностью.<sup>18</sup>

<sup>17</sup> <https://medicine.mil.ru/first-aid/Obshhie-ponyatiya>

<sup>18</sup> ГОСТ Р 22.0.04-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Биолого-социальные чрезвычайные ситуации. Термины и определения, утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 11.09.2020 № 643-ст

**Иммобилизация** (*immobilisatio*; лат. *immobilis неподвижный*) (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения) – создание неподвижности (покоя) поврежденной части тела с помощью подручных средств, готовых транспортных шин (изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечек первой помощи) или используя здоровые части тела пострадавшего (аутоиммобилизация).

**Искусственное дыхание** (англ. – *artificial breath*) – мероприятие первой помощи, входящее в современный алгоритм проведения сердечно-лёгочной реанимации. Позволяет заменить отсутствующее у пострадавшего самостоятельное дыхание. Выполняется путем вдывания воздуха, выдыхаемого участником оказания первой помощи, в дыхательные пути пострадавшего непосредственно или с использованием барьерных устройств или масок для искусственного дыхания, а также с использованием медицинских изделий для проведения искусственного дыхания.

**Искусственный интеллект** – система компьютеризированного сбора данных и прогнозирования, моделирующая человеческое поведение и принятие решений с минимальным вмешательством человека. В медицинской симуляции искусственный интеллект часто относится к базовому программированию, которое обеспечивает изменения физиологических или системных алгоритмов на основе данных, поступающих от пользователей и обучающихся. Часто применяется в сочетании с машинным обучением (*machine learning*), при котором в программном обеспечении предусмотрено изменение алгоритмов и прогнозов на основе наблюдаемых данных и результатов без вмешательства человека. Виртуальные пациенты используют искусственный интеллект, чтобы должным образом реагировать на пользователя или обучающегося.<sup>19</sup>

---

<sup>19</sup> Healthcare Simulation Dictionary, 2nd Edition



# К

**Карантин** – система временных организационных, режимно-ограничительных, административно-хозяйственных, санитарно-эпидемиологических, санитарно-гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на предупреждение распространения инфекционной болезни и обеспечение локализации эпидемического, эпизоотического или эпифитотического очагов и последующую их ликвидацию.<sup>20</sup>

**Катастрофа** – крупная авария, повлекшая за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей, а также приведшая к серьезному ущербу окружающей среде.<sup>21</sup>

**Кислород** – газ медицинский, используемый при лечении гипоксии органов дыхания (пневмония, бронхиальная астма), сердечно-сосудистой системы (отек легких, хроническая сердечная недостаточность); отравлении оксидом углерода, синильной кислотой, удушающими веществами; применяемый при гипербарической оксигенации и для оксигенотерапии и др. Газ сжатый, получаемый из воздуха, содержит не менее 90,0% и не более 96,0% кислорода O<sub>2</sub>. Остаток состоит преимущественно из аргона и азота. Газ сжатый, получаемый

<sup>20</sup> ГОСТ Р 22.0.04-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Биолого-социальные чрезвычайные ситуации. Термины и определения, утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 11.09.2020 № 643-ст

<sup>21</sup> ГОСТ Р 22.0.04-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Биолого-социальные чрезвычайные ситуации. Термины и определения, утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 11.09.2020 № 643-ст

газификацией субстанции кислорода газа медицинского сжиженного (который в свою очередь содержит не менее 99,5% кислорода O<sub>2</sub>) или низкотемпературной ректификацией из атмосферного воздуха, содержит не менее 99,5% кислорода O<sub>2</sub>.<sup>22</sup>

**Кровообращение** (*лат.* - *circulatio sanguinis*) – непрерывное движение крови по замкнутой системе полостей сердца и кровеносных сосудов, обеспечивающее все жизненно важные функции организма.

**Кровопотеря** (*потеря крови, англ.* – *blood loss*) – состояние, развивающееся в результате кровотечения, и приводящее к снижению объема крови в кровеносном русле и нарушению жизненно важных функций организма.

**Кровотечение** (*лат.* – *haemorrhagia, англ.* – *bleeding*) – истечение крови из просвета поврежденного кровеносного сосуда в окружающую среду, полости организма или окружающие сосуд ткани. *Наружное кровотечение* сопровождается истечением крови из раны в окружающую среду. *Внутреннее кровотечение* – истечением крови в окружающие поврежденный сосуд ткани, полости организма или внутренние органы. *Кровотечение* является жизнеугрожающим состоянием, требующим незамедлительного оказания первой помощи и медицинской помощи с целью его остановки и предотвращения дальнейшей потери крови (см. «кровопотеря»).

---

<sup>22</sup> Фармакопейная статья ФС.2.2.0037, ФС.2.2.0026, ФС.2.2.0027. Государственная фармакопея Российской Федерации XV издания



**Лавина** – быстрое, внезапно возникающее движение снега и/или льда вниз по крутым склонам гор, представляющее угрозу жизни и здоровью людей и их имуществу, наносящее ущерб объектам экономики и окружающей среде.<sup>23</sup>

**Лекарственные препараты** – лекарственные средства в виде лекарственных форм, применяемые для профилактики, диагностики, лечения заболевания, реабилитации, для сохранения, предотвращения или прерывания беременности. Лекарственный препарат может содержать одно или более действующих веществ (фармацевтических субстанций) и, как правило, содержать одно или более вспомогательных веществ или основу. В ряде случаев лекарственный препарат может не содержать вспомогательных веществ.<sup>24</sup>

**Лекарственные средства** – вещества или их комбинации, вступающие в контакт с организмом человека или животного, проникающие в органы, ткани организма человека или животного, применяемые для профилактики, диагностики (за исключением веществ или их комбинаций, не контактирующих с организмом человека или животного), лечения заболевания, реабилитации, для сохранения, предотвращения или прерывания беременности и полученные из крови, плазмы крови, из органов, тканей организма человека или жи-

<sup>23</sup> ГОСТ Р 22.0.05-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Техногенные чрезвычайные ситуации. Термины и определения, утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 11.09.2020 № 644-ст

<sup>24</sup> Общая фармакопейная статья ОФС.1.1.0025. Государственная фармакопея Российской Федерации XV издания

вотного, растений, минералов методами синтеза или с применением биологических технологий. К лекарственным средствам относятся фармацевтические субстанции и лекарственные препараты.<sup>25</sup>

**Лечение** – комплекс медицинских вмешательств, выполняемых по назначению медицинского работника, целью которых является устранение или облегчение проявлений заболевания или заболеваний либо состояний пациента, восстановление или улучшение его здоровья, трудоспособности и качества жизни.<sup>26</sup>

---

<sup>25</sup> Общая фармакопейная статья ОФС.1.4.1.0001. Государственная фармакопея Российской Федерации XV издания

<sup>26</sup> Ст. 2 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»



**Максимальное сгибание конечности в суставе** – способ временной остановки кровотечения, основанный на перегибе и сдавлении кровеносного сосуда, что способствует прекращению кровотечения.

**Манекен** – симулятор человека в натуральную величину, представляющий пациента, для моделирования и обучения в области здравоохранения; полная или частичная модель тела пациента для практических занятий; симуляторы всего тела или его части, с различными уровнями физиологической функциональности и достоверности.<sup>27</sup>

**Медицина катастроф** – отрасль медицины, представляющая собой систему научных знаний и сферу практической деятельности, направленных на спасение жизни и сохранение здоровья населения при авариях, катастрофах, стихийных бедствиях и эпидемиях; предупреждение и лечение поражений (заболеваний), возникающих при чрезвычайных ситуациях; сохранение и восстановление здоровья участников ликвидации ЧС<sup>28</sup>

**Медицинская помощь** – комплекс мероприятий, направленных на поддержание и (или) восстановление здоровья и включающих в себя предоставление медицинских услуг.<sup>29</sup>

**Медицинский работник** – физическое лицо, которое имеет меди-

<sup>27</sup> Healthcare Simulation Dictionary, 2nd Edition

<sup>28</sup> Словарь. Основные понятия и определения медицины катастроф, 1997 г.

<sup>29</sup> Ст. 2 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

цинское или иное образование, работает в медицинской организации и в трудовые (должностные) обязанности которого входит осуществление медицинской деятельности, либо физическое лицо, которое является индивидуальным предпринимателем, непосредственно осуществляющим медицинскую деятельность.<sup>30</sup>

**Мероприятие по оказанию первой помощи** – организованное действие или совокупность действий участника оказания первой помощи, направленных на сохранение здоровья и жизни пострадавшего.

---

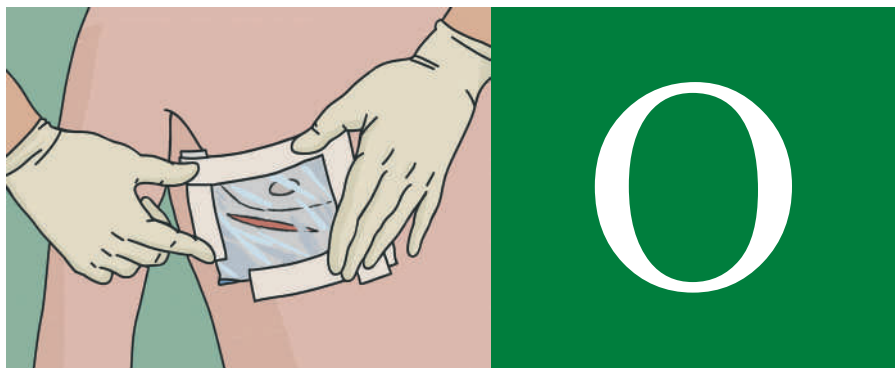
<sup>30</sup> Ст. 2 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»





**Надавливание на живот** (*маневр / прием Геймлиха*) – мероприятие первой помощи, представляющее собой проведение толчкообразных надавливаний на живот (выше области пупка) с целью устранения инородного тела из верхних дыхательных путей и восстановления нормального дыхания.

**Наложение давящей повязки** – способ временной остановки наружного кровотечения, при котором на рану накладывается давящая повязка (бинтовая или другая), которая накладывается с усилием (давлением).



**Обсервация** – режимно-ограничительные мероприятия, предусматривающие наряду с усилением медицинского и ветеринарного наблюдения и проведением противоэпидемических, лечебно-профилактических и ветеринарно-санитарных мероприятий ограничение перемещения и передвижения людей или сельскохозяйственных животных во всех сопредельных с зоной карантина административно-территориальных образованиях, которые создают зону обсервации.<sup>31</sup>

**Ожог** (*лат.* - *combustum*, *англ.* – *burn*) – это **травма**, возникающая в результате прямого воздействия на кожу пламени, пара, горячего предмета (термические ожоги); кислот, щелочей и других агрессивных веществ (химические ожоги); электричества (электроожоги), излучения (радиационные ожоги, например, солнечные).

**Окклюзионная (герметизирующая) повязка** – повязка, которая накладывается при ранениях груди: непосредственно на рану помещается воздухонепроницаемый материал (упаковка от перевязочного пакета или бинта, полиэтилен, клеенка) и закрепляется лейкопластырем, один уголок остается незафиксированным. Оставленный свободный уголок выполняет функцию клапана – не дает воздуху поступать в грудную клетку и позволяет снизить избыточное давление в ней. Можно закрепить воздухонепроницаемый материал

---

<sup>31</sup> ГОСТ Р 22.0.04-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Биолого-социальные чрезвычайные ситуации. Термины и определения, утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 11.09.2020 № 643-ст

бинтом. Некоторые производители медицинских изделий выпускают готовые окклюзионные повязки.

**Оптимальное положение тела** – положение тела **пострадавшего**, обеспечивающее комфорт, уменьшающее степень страданий и не усугубляющее нарушения жизненно важных функций. Оптимальное положение определяется характером повреждений у пострадавшего и удобством для него.

**Осмотр обзорный** (англ. – *primary survey*) – быстрый осмотр в течение 1-2 секунд пострадавшего с головы до ног, с целью определения признаков кровотечения, требующего скорейшей остановки.

**Осмотр подробный** (англ. – *secondary survey, head-to-toe exam*) – осмотр пострадавшего с целью выявления у него травм различных областей тела и других состояний, требующих оказания первой помощи. Производится в определённой последовательности и при его проведении участнику оказания первой помощи необходимо обращать внимание на изменение цвета кожи и появление на ней каких-либо образований (пузырей, кровоподтеков, опухолей), наличие ранений, инородных тел, костных отломков, деформаций конечностей и т.п.

**Остановка кровообращения внезапная (ВОК)** – прекращение механической работы сердца или наличие его электрической активности без пульса, а также аритмий, сопровождающихся отсутствием сердечного выброса и характеризующееся отсутствием реакции больного на раздражители, отсутствием пульса при пальпации, апноэ или агональным дыханием<sup>32</sup>. Таким образом, остановка кровообращения – это критическое состояние, при котором отсутствует эффективное кровообращение.

---

<sup>32</sup> Существует еще один часто используемый термин – внезапная остановка сердца – непредвиденная остановка кровообращения, возникающая в течение 1 часа с момента появления острых симптомов, которая была устранена с помощью успешных реанимационных мероприятий (например, дефибрилляция). Определения ВОК и внезапной остановки сердца, которые соответствуют международному термину в английском языке – *sudden cardiac arrest* и подразумевают обратимость указанного явления.

**Остановка наружного кровотечения временная** – мероприятие (мероприятия) первой помощи, направленные на прекращение или замедление **кровотечения** и **кровопотери**, вызванных чаще травмой, сопровождающейся повреждением крупных кровеносных сосудов. В зависимости от вида, локализации, интенсивности кровотечения, а также имеющегося оснащения (**аптечки первой помощи**) для **временной остановки кровотечения** используются различные способы - **прямое давление на рану**, **наложение давящей повязки**, **наложение кровоостанавливающего жгута**, **пальцевое прижатие артерии**, **максимальное сгибание конечности в суставе**. Эти способы применяются как отдельно, так и в различных сочетаниях.

**Отморожение** (*лат. - congelatio, англ. - frostbite*) – местное повреждение тканей, вызванное воздействием низкой температуры. Признаки отморожения – потеря чувствительности кожи, появление на ней белых, безболезненных участков.

**Отравление** (*лат. - veneficium, англ. - poisoning*) – попадание токсических веществ в организм человека через пищеварительный тракт (через рот), через дыхательные пути (при вдыхании газообразных токсических веществ), через кожу и слизистые оболочки, в результате инъекции (при укусе или ужаливании насекомыми, животными и змеями, а также при введении яда, лекарства или наркотиков шприцем).

**Оценка обстановки** (*англ. - scene safety*) – определение участником оказания первой помощи угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья и для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих.



**Пальцевое прижатие артерии** – способ временной остановки кровотечения из крупных артерий с помощью прижатия артерии к кости в определенных точках между раной и сердцем.

**Пандемия** – эпидемия, характеризующаяся распространением инфекционного заболевания на территории всей страны, территорию сопредельных государств, а иногда и многих стран мира (например, холера, грипп).<sup>33</sup>

**Пациент** – физическое лицо, которому оказывается медицинская помощь или которое обратилось за оказанием медицинской помощи независимо от наличия у него заболевания и от его состояния.<sup>34</sup>

**Первая помощь** (*англ. – first aid*) – комплекс мероприятий, направленных на сохранение и поддержание жизни и здоровья пострадавших и проводимых при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших, до оказания медицинской помощи. Первая помощь оказывается лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками,

<sup>33</sup> ГОСТ Р 22.0.04-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Биолого-социальные чрезвычайные ситуации. Термины и определения, утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 11.09.2020 № 643-ст

<sup>34</sup> Ст. 2 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб, а также самими пострадавшими (самопомощь) или находящимися вблизи лицами (взаимопомощь) в случаях, предусмотренных федеральными законами.<sup>35</sup>

**Перегревание** (*тепловой удар, гипертермия, лат. – hyperthermia, англ. – overheating*) – развивается обычно при нарушениях теплоотдачи организма вследствие длительного нахождения человека в условиях повышенной температуры окружающего воздуха. Признаками перегревания являются повышенная температура тела, головная боль, тошнота и рвота, головокружение, слабость, потеря сознания, судороги, учащённое сердцебиение, учащённое поверхностное дыхание. В тяжелых случаях возможна остановка дыхания и кровообращения.

**Переохлаждение** (*гипотермия, лат. – hypothermia, англ. – hypothermia*) – расстройство функций организма в результате понижения температуры тела под действием холода. Развивается на фоне нарушений теплорегуляции, вызванных длительным нахождением на холоде. В тяжелых случаях может приводить к потере сознания, остановке дыхания и кровообращения.

**Перемещение** (*лат. – movere, англ. – moving*) – изменение положения пострадавшего в определенном направлении (как правило, удаление пострадавшего с места происшествия для обеспечения безопасных условий для оказания первой помощи). Способ перемещения до транспорта или в безопасное место зависит от характера травм и состояния пострадавшего, количества участников перемещения и их физических возможностей.

**Пожар** – неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.<sup>36</sup>

---

<sup>35</sup> Ст. 2 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

<sup>36</sup> ГОСТ Р 22.0.03-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Природные чрезвычайные ситуации. Термины и определения, утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 11.09.2020 № 641-ст

**Порядок оказания первой помощи** – нормативный правовой документ, определяющий перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность проведения мероприятий по оказанию первой помощи для определенной в нем категории участников оказания первой помощи.<sup>37</sup>

**Пострадавший** (англ. – *victim, casualty, injured*) – человек, у которого определяются состояния, угрожающие его жизни и здоровью и требующие оказания первой помощи.

**Предупреждение чрезвычайных ситуаций** – это комплекс мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей среде и материальных потерь в случае их возникновения.<sup>38</sup>

**Признаки жизни** (*сознание, дыхание, пульс, англ. – vital signs*) – признаки функционирования жизненно важных органов человеческого организма, которые проверяются для принятия решения о проведении сердечно-легочной реанимации. При оказании первой помощи оценивается наличие сознания, дыхания и кровообращения.

**Профилактика** – комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания.<sup>39</sup>

---

<sup>37</sup> Ст. 31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. Федерального закона от 14.04.2023 № 135-ФЗ)

<sup>38</sup> Ст. 1 Федерального закона от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

<sup>39</sup> Ст. 2 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

**Прямое давление на рану** – способ временной остановки наружного кровотечения. При его использовании рана закрывается салфетками или бинтом, после чего на область раны осуществляется давление рукой участника оказания первой помощи с силой, достаточной для остановки кровотечения. При отсутствии салфеток или бинтов допускается давление на рану через чистую ткань или просто рукой участника оказания первой помощи в медицинской перчатке.

**Психологическая поддержка** – это система простых приемов, которая позволяет людям, не имеющим психологического образования, помочь тем, кто оказался в экстремальной ситуации справиться с психологическими реакциями, которые могут возникать в данном случае.

**Пульс** (*лат. pulsus, англ. – pulse*) – периодические, связанные с сокращениями сердца, колебания стенок сосудов, обусловленные динамикой их кровенаполнения и давления в них в течение одного сердечного цикла.





# Р

**Рана** (лат. – *vulnus, cutis damnum*, англ. – *open wound*) – открытое повреждение кожных покровов и слизистых оболочек, подлежащих тканей, кровеносных сосудов и органов с нарушением их анатомической целостности. Возникает чаще в результате механического воздействия. Основной признак и опасное осложнение раны – это кровотечение, которое может сопровождаться кровопотерей.

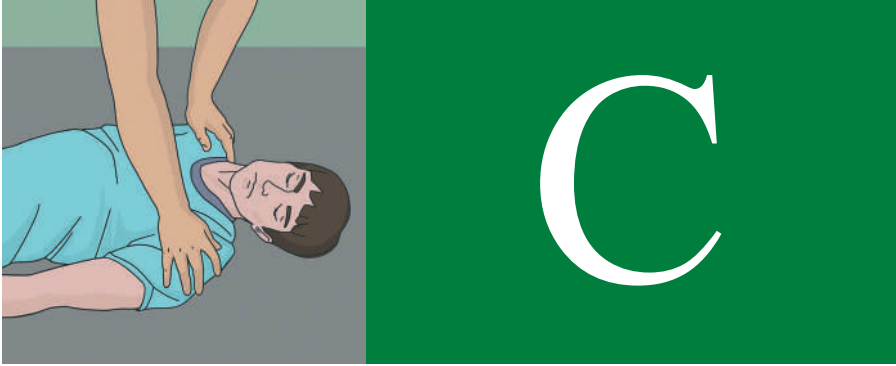
**Растворы** – жидкая лекарственная форма, получаемая путём растворения твёрдых, жидких или газообразных веществ в соответствующем растворителе или смеси взаимосмешивающихся растворителей с образованием гомогенных дисперсных систем. Растворы могут содержать одно или более действующих и вспомогательных веществ. В зависимости от способа/пути введения и применения различают растворы для приёма внутрь, для наружного применения, для местного применения, для орошения, для ингаляций и др.<sup>40</sup>

**Реанимация сердечно-легочная** (*базовая сердечно-легочная реанимация, реанимационные мероприятия, СЛР, англ. - cardiopulmonary resuscitation, basic life support, CPR*) – действия, выполняемые участником оказания первой помощи в определенной последовательности при обнаружении отсутствия у пострадавшего признаков жизни для поддержания кровоснабжения жизненно важных органов организма человека (прежде всего, головного мозга и сердца) на уровне,

<sup>40</sup> Общая фармакопейная статья ОФС.1.4.1.0011. Государственная фармакопея Российской Федерации XV издания

достаточном для сохранения их жизнеспособности, до восстановления самостоятельного дыхания и эффективного кровообращения или до прибытия бригады скорой медицинской помощи или других экстренных служб.

**Реанимация сердечно-церебральная** (*англ. - Hands-Only CPR*) – действия, выполняемые участником оказания первой помощи в определенной последовательности при обнаружении отсутствия у пострадавшего признаков жизни для поддержания кровоснабжения жизненно важных органов организма человека (прежде всего, головного мозга и сердца) на уровне, достаточном для сохранения их жизнеспособности, не включающая восстановление проходимости дыхательных путей и искусственное дыхание.



**Симулятор** – набор устройств, модель, компьютерная программа или система, выполняющая симуляцию; устройство, отображающее рабочую ситуацию. Обычно состоит из трёх элементов: смоделированного процесса, имитирующего систему реального мира, системы контроля и интерфейса «человек – машина», который представляет входные данные реальной системы.<sup>41</sup>

**Симуляция** – методика отображения реальной ситуации или внешней среды, предоставляющая возможность для практики, изучения, оценки, тестирования или достижения понимания деятельности человека или его систем; методика обучения, где вместо реального опыта используется управляемый опыт, воспроизводящий существенные аспекты мира полностью интерактивным способом.<sup>42</sup>

**Скорая медицинская помощь** – вид медицинской помощи, которая оказывается гражданам при заболеваниях, несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства. медицинскими организациями государственной и муниципальной систем здравоохранения бесплатно.<sup>43</sup>

**Смерть биологическая** (*истинная смерть*, англ. – *biological death*) – необратимый этап умирания, который выражается посмертными изменениями во всех органах и системах и устанавливается на ос-

<sup>41</sup> Healthcare Simulation Dictionary, 2nd Edition

<sup>42</sup> Там же

<sup>43</sup> Ст. 35 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

новании наличия ранних и (или) поздних трупных изменений. Констатация биологической смерти человека осуществляется медицинским работником (врачом или фельдшером).<sup>44</sup>

**Смерть внезапная** – непредвиденное смертельное событие, не связанное с травмой и возникающее в течение 1 часа с момента появления симптомов у практически здорового человека. Если смерть произошла без свидетелей, о внезапной смерти говорят в том случае, если погибший находился в удовлетворительном состоянии за 24 часа до смерти.<sup>45</sup>

**Смерть клиническая** – обратимый этап умирания, переходное состояние от жизни к смерти<sup>46</sup>

**Смерть мозга** – полное и необратимое прекращение всех его функций, регистрируемое при работающем сердце и искусственной вентиляции легких.<sup>47</sup>

**Сознание** (*лат.* – *conscientia*, *англ.* – *conscience*) – признак жизни, способность пострадавшего реагировать на окружающее (на внешние раздражители – голос, тормошение).

**Сортировка медицинская** (*триаж, фр.* – *triage*) – представляет собой распределение пострадавших на группы по признакам нуждаемости в однородных лечебно-профилактических и эвакуационных мероприятиях в соответствии с медицинскими показаниями, установленным объемом помощи на данном этапе медицинской эвакуации и принятым порядком эвакуации. Цель медицинской сортировки и ее основное назначение состоят в том, чтобы обеспечить оказание пострадавшим своевременной медицинской помощи в оптимальном объеме, разумно использовать имеющиеся силы и средства и провести рациональную эвакуацию.

---

<sup>44</sup> Ст. 66 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

<sup>45</sup> Внезапная смерть (sudden cardiac death) является следствием внезапной остановки кровообращения с необратимым исходом.

<sup>46</sup> Неговский В.А., 1951 г.

<sup>47</sup> Ст. 66 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

**Состояние** – изменения организма, возникающие в связи с воздействием патогенных и (или) физиологических факторов и требующие оказания медицинской помощи.<sup>48</sup>

**Страх** – чувство внутренней напряженности, непосредственной опасности для жизни в ожидании угрожающих событий, действий. Сопровождается разнообразными вегетативными расстройствами. Может быть различно выражен – от неопределенного чувства неуверенности, опасности до ужаса.

**Стресс** – совокупность неспецифических адаптационных (нормальных) реакций организма на воздействие различных неблагоприятных факторов-стрессоров (физических или психологических), нарушающее его гомеостаз, а также соответствующее состояние нервной системы организма (или организма в целом). В медицине, физиологии, психологии выделяют положительную (эустресс от др.-греч. εὖ- «хорошо») и отрицательную (дистресс от др.-греч. Δυσ «потеря») формы стресса.<sup>49</sup>

**Сценарий** – в медицинской симуляции описание симуляции, включающее цели, задачи, ключевые моменты дебрифинга, словесное описание клинической симуляции, требования к персоналу, оснащению помещения для симуляции, симуляторам, реквизиту, описание управления симулятором и инструкций для симулированного пациента.<sup>50</sup>

**Судороги** (*приступы*) – неспецифическая реакция нервной системы на различные внешние или внутренние факторы, проявляющаяся в виде повторяющихся внезапных непроизвольных сокращений скелетных мышц (вздрагивания, подергивания, непроизвольных движений, тремора и т.д.), часто сопровождающаяся нарушениями сознания.

---

<sup>48</sup> Ст. 2 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

<sup>49</sup> Клинические рекомендации «Посттравматическое стрессовое расстройство», год утверждения: 2023, ID:753.

<sup>50</sup> Healthcare Simulation Dictionary, 2nd Edition



**Таблетки** – твёрдая дозированная лекарственная форма, получаемая путем прессования порошков или гранул или другим подходящим способом, содержащая одно или несколько действующих веществ, с добавлением или без добавления вспомогательных веществ. По технологическим признакам различают таблетки без оболочки и таблетки, покрытые оболочкой.<sup>51</sup>

**Тактическая медицина** – составной элемент (раздел) предмета обучения «военно-медицинская подготовка (с курсом тактической медицины)», имеющий своей целью обучение военнослужащих порядку оказания первой помощи раненым и пораженным непосредственно на поле боя<sup>52</sup>.

**Термоизоляция (теплоизоляция)** – укрывание поврежденных конечностей и участков тела теплоизолирующим материалом (вата, одеяло, одежда) или наложение термоизолирующей повязки (с помощью подручных средств) для уменьшения теплоотдачи при отморожениях и переохлаждениях.

**Травма (англ. – *trauma, injuring*)** – повреждение организма или отдельных его частей, вызванное внешним воздействием, нарушение целостности и функций органов и тканей.

---

<sup>51</sup> Общая фармакопейная статья ОФС.1.4.1.0015. Государственная фармакопея Российской Федерации XV издания

<sup>52</sup> <https://medicine.mil.ru/first-aid/Obshhie-ponyatiya>

**Тревога** – отрицательно окрашенная эмоция, выражающая ощущение неопределённости, ожидание негативных событий, трудноопределимые предчувствия. В отличие от причин страха, причины тревоги обычно не осознаются, но она предотвращает участие человека в потенциально вредном поведении, или побуждает его к действиям по повышению вероятности благополучного исхода событий.<sup>53</sup>

**Тренажёр-манекен** – оборудование для формирования у обучающихся умений и навыков первой помощи (сердечно-легочной реанимации, извлечения инородных тел из верхних дыхательных путей и др.).

**Тяжесть заболевания или состояния** – критерий, определяющий степень поражения органов и (или) систем организма человека либо нарушения их функций, обусловленные заболеванием или состоянием либо их осложнением.<sup>54</sup>

---

<sup>53</sup> Клинические рекомендации «Посттравматическое стрессовое расстройство», год утверждения: 2023, ID:753.

<sup>54</sup> Ст. 2 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»



**Устойчивое боковое положение** (*стабильное боковое положение, восстановительное положение, англ. – recovery position*) – положение на боку, которое придаётся в случае появления самостоятельного дыхания у пострадавшего с отсутствующим сознанием (либо если у пострадавшего, внезапно потерявшего сознание, изначально имелось дыхание) для поддержания проходимости дыхательных путей. Данное положение позволяет поддерживать проходимость дыхательных путей (предотвратить перекрывание дыхательных путей языком и возможную аспирацию рвотными массами) и неподвижное перемещение пострадавшего на спину.

**Утопление** – процесс нарушения дыхания вследствие погружения в жидкость. Исходы классифицируются как смерть, заболевание и отсутствие заболевания.<sup>55</sup>

**Участник оказания первой помощи** (*очевидец, помощник, «спасатель», человек, оказывающий первую помощь, англ. - first aider, bystander, lay person*) – человек, оказавшийся на месте происшествия до прибытия бригады скорой медицинской помощи или медицинского работника, и принимающий участие в выполнении мероприятий первой помощи в различном объеме. В Российской Федерации участники оказания первой помощи делятся на две основные категории:

- лица, имеющие право оказывать первую помощь;
- лица, обязанные оказывать первую помощь.

<sup>55</sup> <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/drowning>



В случаях, предусмотренных законодательством в области обороны, первая помощь оказывается также самими пострадавшими (самопомощь) или находящимися вблизи лицами (взаимопомощь). Первая помощь оказывается участниками оказания первой помощи в соответствии с порядками оказания первой помощи<sup>56</sup>.

---

<sup>56</sup> Ст. 31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. Федерального закона от 14.04.2023 № 135-ФЗ)



**Чрезвычайная ситуация** – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.<sup>57</sup>

**Чрезвычайная ситуация для здравоохранения** – обстановка, сложившаяся на объекте, в зоне (районе) в результате аварии, катастрофы, опасного природного явления, эпидемии, эпизоотии, эпифитотии, характеризующаяся наличием или возможностью появления значительного числа пораженных (больных), резким ухудшением условий жизнедеятельности населения и требующая привлечения для медицинского обеспечения сил и средств службы медицины катастроф, учреждений здравоохранения находящихся за пределами объекта (зоны, района) чрезвычайной ситуации, а также особой организации работы учреждений и формирований участвующих в ликвидации медико-санитарных последствий ЧС.<sup>58</sup>

**Чрезвычайная ситуация природная** – обстановка на определенной территории или акватории, сложившаяся в результате опасного природного явления, которое может повлечь или повлекло за собой

---

<sup>57</sup> Ст. 1 Федерального закона от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

<sup>58</sup> Словарь. Основные понятия и определения медицины катастроф, 1997 г.

человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.<sup>59</sup>

**Чрезвычайная ситуация техногенная; ЧС техногенного характера** – обстановка на территории или акватории, сложившаяся в результате возникновения источника техногенной чрезвычайной ситуации, который может повлечь или повлечет за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.<sup>60</sup>

**Чрезвычайная ситуация биолого-социальная** – обстановка, при которой в результате возникновения источника биологической чрезвычайной ситуации на определенной территории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, существования сельскохозяйственных животных и произрастания растений, возникает угроза жизни и здоровью людей, широкого распространения инфекционных болезней, потерь сельскохозяйственных животных и растений.<sup>61</sup>

---

<sup>59</sup> ГОСТ Р 22.0.03-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Природные чрезвычайные ситуации. Термины и определения, утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 11.09.2020 № 641-ст

<sup>60</sup> ГОСТ Р 22.0.05-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Техногенные чрезвычайные ситуации. Термины и определения, утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 11.09.2020 № 644-ст

<sup>61</sup> ГОСТ Р 22.0.04-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Биолого-социальные чрезвычайные ситуации. Термины и определения, утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 11.09.2020 № 643-ст



**Эвакуация медицинская** – транспортировка граждан в целях спасения жизни и сохранения здоровья (в том числе лиц, находящихся на лечении в медицинских организациях, в которых отсутствует возможность оказания необходимой медицинской помощи при угрожающих жизни состояниях, женщин в период беременности, родов, послеродовой период и новорожденных, лиц, пострадавших в результате чрезвычайных ситуаций и стихийных бедствий), которая осуществляется при оказании скорой медицинской помощи в случае необходимости. Эвакуация медицинская включает в себя санитарно-авиационную эвакуацию, осуществляемую воздушными судами, санитарную эвакуацию, осуществляемую наземным, водным и другими видами транспорта.<sup>62</sup>

**Эпидемия** – массовое, прогрессирующее во времени и пространстве в пределах определенного региона распространение инфекционной болезни людей, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости.<sup>63</sup>

**Эпизоотия** – одновременное прогрессирующее во времени и пространстве в пределах определенного региона распространение инфекционной болезни среди большого числа одного или многих ви-

---

<sup>62</sup> Ст. 35 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

<sup>63</sup> ГОСТ Р 22.0.04-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Биолого-социальные чрезвычайные ситуации. Термины и определения, утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 11.09.2020 № 643-ст

дов сельскохозяйственных животных, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости.<sup>64</sup>

---

<sup>64</sup> ГОСТ Р 22.0.04-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Биолого-социальные чрезвычайные ситуации. Термины и определения, утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 11.09.2020 № 643-ст

## Терминологический указатель

Агрессия.....	6
Алгоритм оказания первой помощи универсальный.....	6
Апатия.....	6
Аптечка первой помощи.....	6
Безопасность дорожного движения.....	7
Бинт марлевый медицинский.....	7
Брифинг.....	7
Виртуальная реальность.....	8
Восстановление проходимости дыхательных путей.....	8
Врач.....	8
Вызов скорой медицинской помощи.....	8
Гроза.....	10
Грудина.....	10
Давление руками на грудину пострадавшего.....	11
Дебрифинг.....	11
Дезинсекция.....	11
Дезинфекция.....	11
Дератизация.....	12
Десмургия.....	12
Дефибрилятор автоматический наружный.....	12
Диагностика.....	12
Дыхание.....	13
Дыхательные пути.....	13
Дыхательных путей проходимость.....	13
Жгут.....	14
Заболевание.....	15
Здоровье.....	15
Землетрясение.....	15
Зона чрезвычайной ситуации.....	15
Извлечение пострадавшего.....	16
Инородное тело верхних дыхательных путей.....	16
Инструктор по тактической медицине.....	16
Инфекция особо опасная (ООИ).....	16
Иммобилизация.....	17
Искусственное дыхание.....	17
Искусственный интеллект.....	17
Карантин.....	18

Катастрофа.....	18
Кислород.....	18
Кровообращение.....	19
Кровопотеря.....	19
Кровотечение.....	19
Лавина.....	20
Лекарственные препараты.....	20
Лекарственные средства.....	20
Лечение.....	21
Максимальное сгибание конечности в суставе.....	22
Манекен.....	22
Медицина катастроф.....	22
Медицинская помощь.....	22
Медицинский работник.....	22
Мероприятие по оказанию первой помощи.....	23
Надавливание на живот.....	24
Наложение давящей повязки.....	24
Обсервация.....	25
Ожог.....	25
Оклюзионная (герметизирующая) повязка.....	25
Оптимальное положение тела.....	26
Осмотр обзорный.....	26
Осмотр подробный.....	26
Остановка кровообращения внезапная.....	26
Остановка наружного кровотечения временная.....	27
Отморожение.....	27
Отравление.....	27
Оценка обстановки.....	27
Пальцевое прижатие артерии.....	28
Пандемия.....	28
Пациент.....	28
Первая помощь.....	28
Перегревание.....	29
Переохлаждение.....	29
Перемещение.....	29
Пожар.....	29
Порядок оказания первой помощи.....	30
Пострадавший.....	30
Предупреждение чрезвычайных ситуаций.....	30

Признаки жизни.....	30
Профилактика.....	30
Прямое давление на рану.....	31
Психологическая поддержка.....	31
Пульс.....	31
Рана.....	32
Растворы.....	32
Реанимация сердечно-легочная.....	33
Симулятор.....	34
Симуляция.....	34
Скорая медицинская помощь.....	34
Смерть биологическая.....	34
Смерть внезапная.....	35
Смерть клиническая.....	35
Смерть мозга.....	35
Сознание.....	35
Сортировка медицинская.....	35
Состояние.....	36
Страх.....	36
Стресс.....	36
Сценарий.....	36
Таблетки.....	37
Тактическая медицина.....	37
Термоизоляция.....	37
Травма.....	37
Тревога.....	38
Тренажёр-манекен.....	38
Тяжесть заболевания или состояния.....	38
Устойчивое боковое положение.....	39
Утопление.....	39
Участник оказания первой помощи.....	39
Чрезвычайная ситуация.....	41
Чрезвычайная ситуация для здравоохранения.....	41
Чрезвычайная ситуация природная.....	41
Чрезвычайная ситуация техногенная; ЧС техногенного характера.....	42
Чрезвычайная ситуация биолого-социальная.....	42
Эвакуация медицинская.....	43
Эпидемия.....	43
Эпизоотия.....	43



# **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

## **гlossарий терминов и понятий**

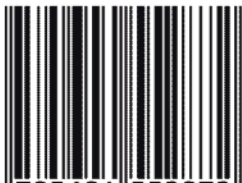
под общ. ред.  
Л.И. Дежурного, А.А. Колодкина

Публикуется в авторской редакции  
Компьютерная верстка и дизайн *А.П. Тарасова*

Подписано в печать 11.11.24 г.  
Формат 60 × 84/16. Бумага офсетная.  
Гарнитура Minion Pro. Печать оперативная.  
Усл. печ. л. 2,79. Тираж 300. Заказ 578.

ООО «Вектор»  
443023, г. Самара, ул. Промышленности, 278, корп. 47, к. 23.  
e-mail: [vektorprint@mail.ru](mailto:vektorprint@mail.ru).

ISBN 978-5-6045528-7-2



9 785604 552872