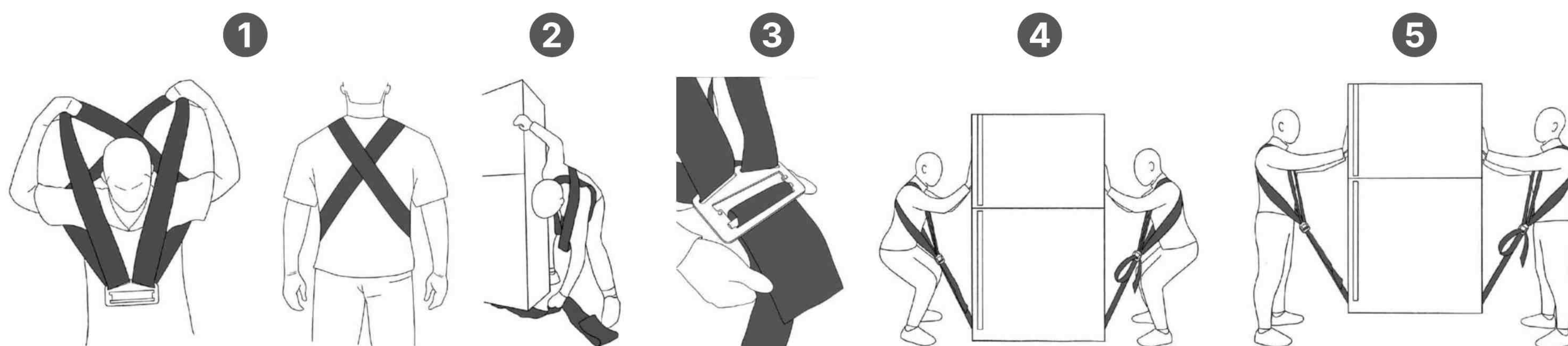


ПРОЧТИТЕ ВСЕ ИНСТРУКЦИИ И ПОСМОТРИТЕ ВСЕ ВИДЕО НА MOBYMULE.COM ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДАННЫЙ ПРОДУКТ, ЕСЛИ ВЫ НЕ ПОЛНОСТЬЮ ПОНЯЛИ ДАННЫЕ ИНСТРУКЦИИ.

Производитель не несет ответственности за любое неправильное использование или непонимание продукта Moby Mule.

⚠ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ!

- Устройство Moby Mule не сделает вас сильнее, чем вы есть без устройства.
- Защита спины и прочная обувь с металлическим носком всегда рекомендованы.
- Не используйте устройство, если у вас есть травмы или физические ограничения.
- Освободите путь вашего движения и переноски груза.
- Знайте ваши возможности по поднятию тяжестей, устройство Moby Mule рассчитано на подъем максимальной массы до 400 кг.
- Сохраняйте постоянное натяжение. Не снимайте груз с ремней в процессе переноса (под нагрузкой), результатом может быть соскальзывание.
- Перед использованием всегда проверяйте ремни на предмет целостности. Если ремни повреждены, перетерты или порезаны - не используйте устройство.
- Не оставляйте устройство под прямыми солнечными лучами дольше, чем на 6 часов в течение более 4-х дней. Если такое произошло, то необходимо заменить стропы, т.к. это может привести к снижению прочности и грузоподъемности.
- Сохраните данные инструкции для дальнейшего использования.



1. Каждый из двух пользователей, участвующих в подъеме груза, надевает ремень через голову - как футболку (металлическая пряжка должна быть спереди, а перекрестие по центру спины сзади).
2. Пользователи становятся с двух сторон груза друг против друга, центральный подъемный ремень (широкий) подкладывается под груз, таким образом, чтобы концы центрального подъемного ремня выходили к первому и второму пользователю соответственно.
3. Проденьте конец центрального подъемного (широкого) ремня в пряжку (с задней стороны рамки, перекинув через прижимную планку), пряжка является самозатягивающейся, и ремень фиксируется под весом груза при подъеме.
4. Присядьте с прямой спиной и отрегулируйте длину в соответствии со своим ростом и необходимой высотой поднятия груза, габаритных размеров груза. Чем глубже присед (с ремнями без провисаний), тем больше высота, на которую поднимается груз. Действие производится обоими пользователями.
5. Поставьте руки на груз ладонями от себя для контроля груза при подъеме. Подтвердите состояние готовности друг друга. Когда будете готовы, одновременно выпрямите ноги, сохраняя прямую спину.

Подняв груз, переносите его на необходимое место, продолжайте контролировать груз руками, при этом руки могут освобождаться, например, для открывания дверей в процессе переноса груза.



При использовании устройства Moby Mule на лестнице следите за тем, чтобы натяжение подъемного ремня было одинаковым и не ослаблялось. Груз перед подъемом по лестнице следует поднять как можно выше, присев перед грузом как можно ниже и натянуть строп, затянув пряжку (чем ближе будет пряжка к грузу, тем выше будет поднят груз от пола). При подъеме по лестнице обоим пользователям устройства также следует опереться в груз, выпрямив руки (пользователю, который ниже по лестнице упираться в груз следует как можно ближе к середине высоты груза, то есть не давить на верхний его край).

使用前請閱讀所有說明並觀看 MOBYMULE.COM 上的所有視頻。除非您完全理解這些說明，否則請勿使用本產品。

製造商對 Moby Mule 產品的任何誤用或誤解概不負責。

警告！

- Moby Mule 設備不會讓您比沒有設備時更強大。
- 始終建議使用背部保護裝置和結實的金屬頭鞋。
- 如果您有任何受傷或身體受限，請勿使用該設備。
- 清理你的運動路徑和負重。
- 了解您的舉重能力，Moby Mule 的設計最大重量可達 400 公斤。
- 保持張力恆定。在轉移過程中（負重）不要從帶子上卸下負載，否則可能會導致滑倒。
- 使用前務必檢查肩帶的完整性。如果皮帶損壞、磨損或切割，請勿使用該設備。
- 請勿將設備置於陽光直射下 6 小時以上 4 天以上。如果發生這種情況，則有必要更換吊索，因為這可能會導致強度和負載能力降低。
- 保存這些說明以備將來參考。



1. 參與提升負載的兩個用戶中的每個人都將皮帶套在頭上——就像一件 T 卩（金屬扣應該在前面，十字準線應該在後面的中央）。
2. 用戶相對站立在負載的兩側，中央提升帶（寬）置於負載下方，以便中央提升帶的兩端分別出來給第一和第二個用戶。
3. 將中央提升（寬）帶的末端穿過帶扣（從框架的背面，掛在夾桿上），帶扣是自緊的，帶在提升時在負載重量的作用下鎖定。
4. 坐下挺直背部，根據您的身高和所需的起升高度、負載的整體尺寸調整長度。下蹲越深（帶子不鬆弛），舉起負重的高度就越大。該操作由兩個用戶執行。
5. 將手放在重物上，手掌背對自己，以便在舉起重物時控制重物。確認彼此的準備狀態。準備好後，同時伸直雙腿，保持背部挺直。

舉起重物後，將重物轉移到所需位置，繼續用手控制重物，同時在轉移重物的過程中可以騰出雙手，例如開門。



在樓梯上使用 Moby Mule 時，確保提升帶上的張力相同且不會鬆動。上樓梯前，將重物盡可能抬高，盡可能低地蹲在重物前，通過拉緊帶扣拉動吊帶（帶扣離重物越近，重物提升越高）從地板上）。爬樓梯時，設備的兩個使用者也應靠在負載上，伸直手臂（下樓梯的用戶應靠在負載上，並儘可能靠近負載高度的中間位置，即不要對其上邊緣施加壓力）。

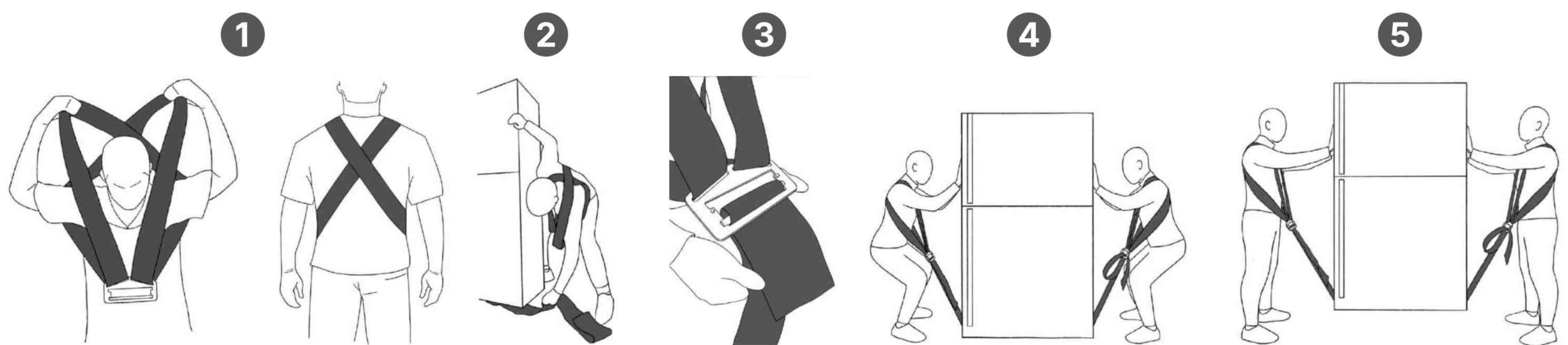


READ ALL INSTRUCTIONS AND WATCH ALL THE VIDEOS ON MOBYMULE.COM BEFORE USE. DO NOT USE THIS PRODUCT UNLESS YOU COMPLETELY UNDERSTAND THESE INSTRUCTIONS.

The manufacturer is not responsible for any misuse or misunderstanding of the Moby Mule product.

⚠ CAUTION!

- The Moby Mule device does not make you stronger than you are without the device.
- Back protection and sturdy, metal-toed shoes are always recommended.
- Do not use the device if you have any injuries or physical limitations.
- Clear the path of your movement and carrying the weight.
- Know your lifting capacity, the Moby Mule is designed to lift a maximum weight of up to 900lb (400kg).
- Keep tension constant. Do not remove the weight from the straps during the transfer process (under load), slipping may result.
- Always inspect straps for integrity before use. If the belts are damaged, frayed or cut, do not use the device.
- Do not leave the device in direct sunlight for more than 6 hours for more than 4 days. If this happens, it is necessary to replace the slings, otherwise this may result in reduced strength and load capacity.
- Save these instructions for future reference.



1. Each of the two users involved in the weight lifting puts on the strap over the head - like a T-shirt (the metal buckle should be in front, and the crosshairs should be in the centre of the back).
2. Users stand on both sides of the item opposite each other, the central lifting strap (the wide one) is placed under the item going to be lifted, so that the ends of the central lifting strap come out to the first and second users respectively.
3. Pass the end of the central lifting strap (the wide one) through the buckle (from the back of the frame, slung over the clamping bar), the buckle is self-tightening and the strap locks under the weight when lifting.
4. Take a seat with a straight back and adjust the strap length according to your height and the required lifting height, overall dimensions of the item. The deeper the squat (with the straps without a slack), the higher the weight is been lifted. The action is performed by both users.
5. Place hands on the item with the palms facing away from you to control the weight while you lift it. Confirm each other's state of readiness. When ready, straighten your legs simultaneously, keeping the back straight.

When the item is lifted, transfer it to the required place, continue to control the weight with your hands, while the hands can be freed to open doors, for example, in the process of transferring the item.



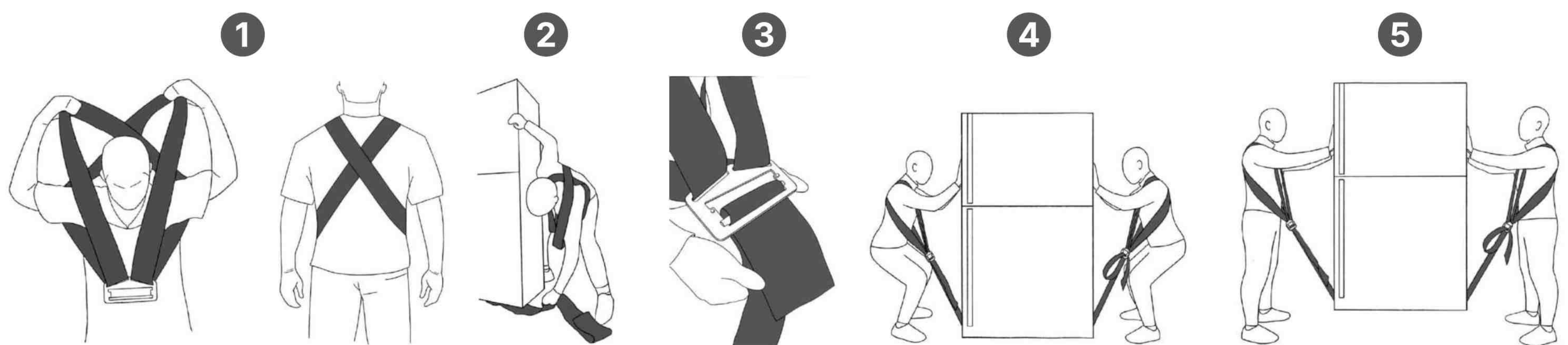
When using the Moby Mule device on stairs, make sure that the tension of the lifting strap is persistent and does not loosen. Before climbing the stairs the item should be lifted as high as possible, crouching in front of the item as low as possible and tighten the buckle by pulling the sling (the closer the buckle is to the item, the higher the item will be lifted off the floor). When climbing stairs, both users should also fix the item, straightening their arms until elbows lock (the user who is lower down the stairs should abut against the item as close as possible to the middle of the height of the item, that is, do not put pressure on its upper edge).

LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS ET REGARDEZ TOUTES LES VIDÉOS SUR MOBYMULE.COM AVANT UTILISATION. N'UTILISEZ PAS CE PRODUIT À MOINS D'AVOIR COMPLÈTEMENT COMPRIS CES INSTRUCTIONS.

Le fabricant n'est pas responsable de toute mauvaise utilisation ou incompréhension du produit Moby Mule.

⚠ AVERTIR!

- L'appareil Moby Mule ne vous rend pas plus fort que vous ne l'êtes sans l'appareil.
- Une protection dorsale et des chaussures robustes à embout métallique sont toujours recommandées.
- N'utilisez pas l'appareil si vous avez des blessures ou des limitations physiques.
- Dégagez le chemin de votre mouvement et portez le poids.
- Connaissez votre capacité de levage, le Moby Mule est conçu pour soulever un poids maximum de 900 lb (400 kg).
- Maintenez la tension constante. Ne retirez pas le poids des sangles pendant le processus de transfert (sous charge), un glissement peut en résulter.
- Always inspect straps for integrity before use. If the belts are damaged, frayed or cut, do not use the device.
- Do not leave the device in direct sunlight for more than 6 hours for more than 4 days. If this happens, it is necessary to replace the slings, otherwise this may result in reduced strength and load capacity.
- Save these instructions for future reference.



1. Chacun des deux utilisateurs impliqués dans l'haltérophilie met la sangle sur la tête - comme un T-shirt (la boucle métallique doit être à l'avant et le réticule doit être au centre du dos).
2. Les utilisateurs se tiennent des deux côtés de l'article face à face, la sangle de levage centrale (la large) est placée sous l'article à soulever, de sorte que les extrémités de la sangle de levage centrale ressortent respectivement vers le premier et le deuxième utilisateurs.
3. Passez l'extrémité de la sangle de levage centrale (la large) dans la boucle (par l'arrière du cadre, en bandoulière sur la barre de serrage), la boucle est auto-serrante et la sangle se bloque sous le poids lors du levage.
4. Asseyez-vous avec un dossier droit et ajustez la longueur de la sangle en fonction de votre taille et de la hauteur de levage requise, dimensions hors tout de l'article. Plus le squat est profond (avec les sangles sans jeu), plus le poids est élevé. L'action est effectuée par les deux utilisateurs.
5. Placez les mains sur l'objet avec les paumes tournées vers vous pour contrôler le poids pendant que vous le soulevez. Confirmez l'état de préparation de chacun. Lorsque vous êtes prêt, redressez vos jambes simultanément, en gardant le dos droit.

Lorsque l'article est soulevé, transférez-le à l'endroit requis, continuez à contrôler le poids avec vos mains, tandis que les mains peuvent être libérées pour ouvrir les portes, par exemple, lors du transfert de l'article.



Lorsque vous utilisez l'appareil Moby Mule dans des escaliers, assurez-vous que la tension de la sangle de levage est persistante et ne se desserre pas. Avant de monter les escaliers, l'article doit être soulevé aussi haut que possible, accroupi devant l'article aussi bas que possible et serrer la boucle en tirant sur l'élingue (plus la boucle est proche de l'article, plus l'article sera soulevé haut le plancher). Lors de la montée des escaliers, les deux utilisateurs doivent également fixer l'objet, en redressant leurs bras jusqu'à ce que les coudes se verrouillent (l'utilisateur qui est plus bas dans les escaliers doit buter contre l'objet aussi près que possible du milieu de la hauteur de l'objet, c'est-à-dire faire pas exercer de pression sur son bord supérieur).

Moby Mule. Fabriqué en Sibérie | e-mail: info@moby-mule.com | www.moby-mule.com

Nous sommes sur les réseaux sociaux:     

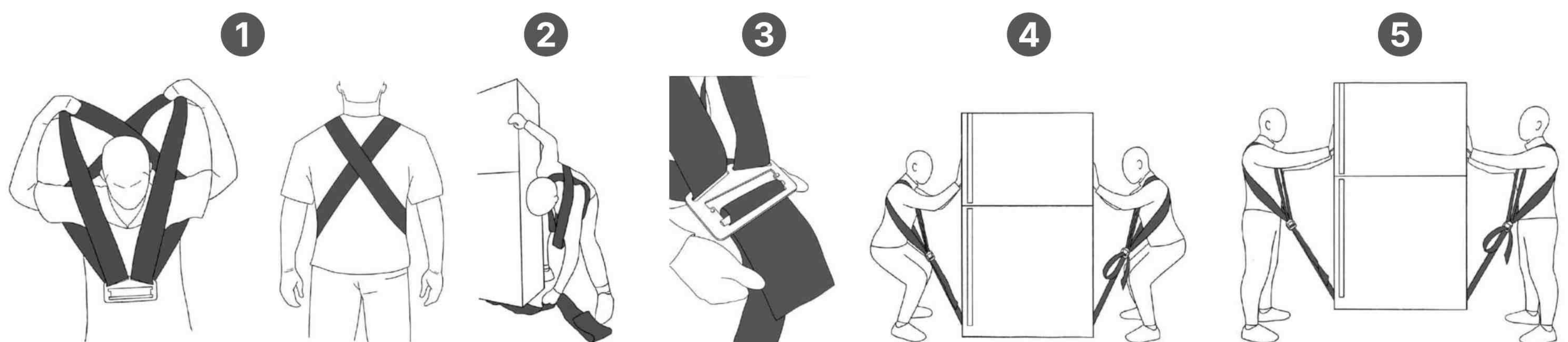
Laissez un avis et un commentaire! #moby-mule #mobystraps

LESEN SIE VOR DER VERWENDUNG ALLE ANLEITUNGEN UND SEHEN SIE SICH ALLE VIDEOS AUF MOBYMULE.COM AN. VERWENDEN SIE DIESES PRODUKT NUR, WENN SIE DIESE ANLEITUNG VOLLSTÄNDIG VERSTEHEN.

Der Hersteller haftet nicht für Missbrauch oder Missverständnisse des Moby Mule-Produkts.

! VORSICHT!

- Das Moby Mule-Gerät macht Sie nicht stärker als ohne das Gerät.
- Rückenschutz und feste Schuhe mit Metallkappen sind immer zu empfehlen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie Verletzungen oder körperliche Einschränkungen haben.
- Machen Sie den Weg Ihrer Bewegung frei und tragen Sie das Gewicht.
- Kennen Sie Ihre Hubkapazität, der Moby Mule ist so konzipiert, dass er ein maximales Gewicht von bis zu 400 kg (900 lb) heben kann.
- Halten Sie die Spannung konstant. Während des Transfervorgangs (unter Last) das Gewicht nicht von den Gurten nehmen, es kann zu einem Abrutschen kommen.
- Überprüfen Sie die Bänder vor dem Gebrauch immer auf Unversehrtheit. Wenn die Riemen beschädigt, ausgefranst oder eingeschnitten sind, verwenden Sie das Gerät nicht.
- Setzen Sie das Gerät nicht länger als 4 Tage länger als 6 Stunden direkter Sonneneinstrahlung aus. In diesem Fall müssen die Schlingen ausgetauscht werden, da dies sonst zu einer verringerten Festigkeit und Tragfähigkeit führen kann.
- Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachschlagen auf.



1. Jeder der beiden am Gewichtheben beteiligten Benutzer zieht den Riemen über den Kopf - wie ein T-Shirt (die Metallschnalle sollte vorne sein, und das Fadenkreuz sollte sich in der Mitte des Rückens befinden).
2. Benutzer stehen auf beiden Seiten des Gegenstands einander gegenüber, das mittlere Hebeband (das breite) wird unter dem zu hebenden Gegenstand platziert, so dass die Enden des mittleren Hebebands zum ersten bzw. zweiten Benutzer herauskommen.
3. Führen Sie das Ende des mittleren Hebegurts (der breite) durch die Schnalle (von der Rückseite des Rahmens, über die Klemmstange gehängt), die Schnalle ist selbstspannend und der Gurt rastet beim Anheben unter dem Gewicht ein.
4. Nehmen Sie mit geradem Rücken Platz und stellen Sie die Gurtlänge entsprechend Ihrer Körpergröße und der gewünschten Hubhöhe sowie den Gesamtabmessungen des Artikels ein. Je tiefer die Kniebeuge (mit lockeren Gurten), desto höher wird das Gewicht gehoben. Die Aktion wird von beiden Benutzern ausgeführt.
5. Legen Sie die Hände auf den Gegenstand, wobei die Handflächen von Ihnen weg zeigen, um das Gewicht zu kontrollieren, während Sie ihn anheben. Bestätigen Sie sich gegenseitig den Bereitschaftszustand. Wenn Sie bereit sind, strecken Sie gleichzeitig Ihre Beine und halten Sie den Rücken gerade.

Wenn der Gegenstand angehoben ist, bringen Sie ihn an die gewünschte Stelle, kontrollieren Sie weiterhin das Gewicht mit Ihren Händen, während die Hände beim Umladen des Gegenstands beispielsweise zum Öffnen von Türen frei sind.



Stellen Sie bei der Verwendung des Moby Mule-Geräts auf Treppen sicher, dass die Spannung des Hebegurts konstant ist und sich nicht lockert. Bevor Sie die Treppe hinaufsteigen, sollten Sie den Gegenstand so hoch wie möglich anheben, sich so tief wie möglich vor den Gegenstand hocken und die Schnalle durch Ziehen an der Schlinge festziehen (je näher die Schnalle am Gegenstand ist, desto höher wird der Gegenstand angehoben). der Boden). Beim Treppensteigen sollten beide Benutzer den Gegenstand ebenfalls fixieren, indem sie ihre Arme strecken, bis die Ellbogen einrasten (der Benutzer, der die Treppe weiter unten ist, sollte so nahe wie möglich in der Mitte der Höhe des Gegenstands an den Gegenstand stoßen, d.h. tun keinen Druck auf den oberen Rand ausüben).

Moby Mule. Hergestellt in Sibirien | Email: info@mobymule.com | www.mobymule.com

Wir sind in sozialen Netzwerken:     

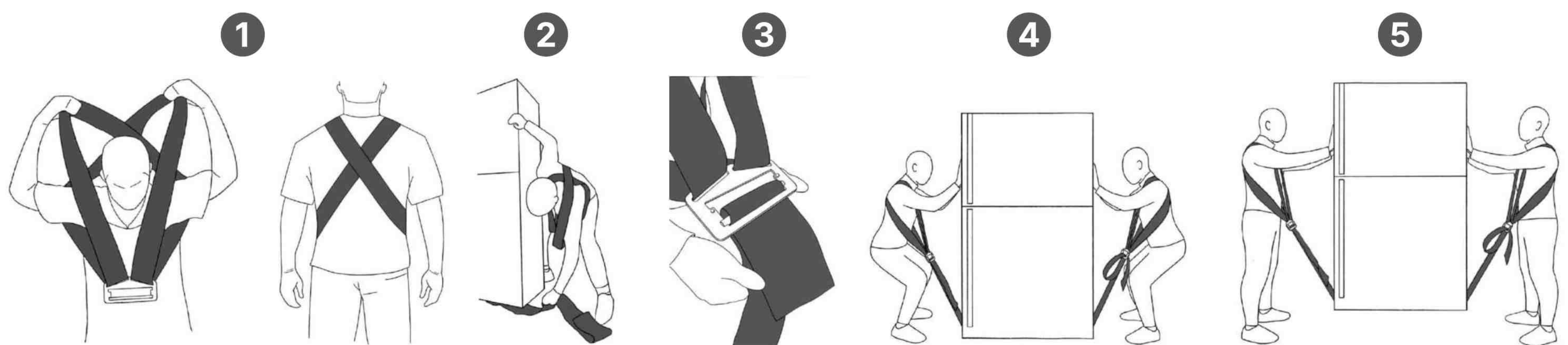
Hinterlasse eine Bewertung und einen Kommentar! #mobymule #mobystraps

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES Y VEA TODOS LOS VIDEOS EN MOBYMULE.COM ANTES DE USAR. NO USE ESTE PRODUCTO A MENOS QUE ENTIENDA COMPLETAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES.

El fabricante no es responsable por cualquier mal uso o malentendido del producto Moby Mule.

⚠ PRECAUCIÓN!

- El dispositivo Moby Mule no te hace más fuerte de lo que eres sin el dispositivo.
- Siempre se recomienda protección para la espalda y zapatos resistentes con punta de metal.
- No utilice el dispositivo si tiene lesiones o limitaciones físicas.
- despeja el camino de tu movimiento y lleva el peso.
- Conozca su capacidad de elevación, la Moby Mule está diseñada para levantar un peso máximo de hasta 900 lb (400 kg).
- Mantenga la tensión constante. No retire el peso de las correas durante el proceso de transferencia (bajo carga), ya que podría resbalar.
- Siempre inspeccione la integridad de las correas antes de usarlas. Si los cinturones están dañados, deshilachados o cortados, no utilice el dispositivo.
- No deje el dispositivo expuesto a la luz solar directa durante más de 6 horas durante más de 4 días. Si esto sucede, es necesario reemplazar las eslingas, de lo contrario, esto puede resultar en una reducción de la resistencia y la capacidad de carga.
- Guarde estas instrucciones para referencia futura.



1. Cada uno de los dos usuarios involucrados en el levantamiento de pesas se coloca la correa sobre la cabeza, como una camiseta (la hebilla de metal debe estar al frente y la cruz debe estar en el centro de la espalda).
2. Los usuarios se paran a ambos lados del artículo uno frente al otro, la correa de elevación central (la ancha) se coloca debajo del artículo que se va a levantar, de modo que los extremos de la correa de elevación central salgan al primer y segundo usuario respectivamente.
3. Pase el extremo de la correa de elevación central (la ancha) a través de la hebilla (desde la parte posterior del marco, colgada sobre la barra de sujeción), la hebilla se aprieta automáticamente y la correa se traba bajo el peso al levantar.
4. Tome asiento con la espalda recta y ajuste la longitud de la correa de acuerdo con su altura y la altura de elevación requerida, las dimensiones generales del artículo. Cuanto más profunda sea la sentadilla (con las correas sin holgura), más alto se levanta el peso. La acción es realizada por ambos usuarios.
5. Coloque las manos sobre el objeto con las palmas hacia afuera para controlar el peso mientras lo levanta. Confirman el estado de preparación de cada uno. Cuando esté listo, estire las piernas simultáneamente, manteniendo la espalda recta.

Cuando levante el artículo, transfíralo al lugar requerido, continúe controlando el peso con sus manos, mientras que las manos pueden liberarse para abrir puertas, por ejemplo, en el proceso de transferir el artículo.



Cuando utilice el dispositivo Moby Mule en escaleras, asegúrese de que la tensión de la correa de elevación sea persistente y no se afloje. Antes de subir las escaleras, el artículo debe levantarse lo más alto posible, agacharse frente al artículo lo más bajo posible y apretar la hebilla tirando de la eslinga (cuanto más cerca esté la hebilla del artículo, más alto se levantará el artículo). el piso). Al subir escaleras, ambos usuarios también deben fijar el artículo, estirando los brazos hasta que los codos se bloqueen (el usuario que está más abajo en las escaleras debe apoyarse contra el artículo lo más cerca posible de la mitad de la altura del artículo, es decir, no ejerza presión sobre su borde superior).

Moby Mule. Hecho en Siberia | correo electrónico: info@mobymule.com | www.mobymule.com

Nosotros estamos en las redes sociales: 

¡Deja una reseña y un comentario! #mobymule #mobystraps