

Медали тренера:





# Стартовые нагрудные номера тренера:





Личный результат на 10 км (Москва, 2014 год):

# NEW RUNNERS

Соревнования Статьи Вопросы к тренеру Хронометраж Подкасты

Соревнования Упоминания Сообщения Уведомления

## Соревнования <sup>6</sup>

ПРОШЕДШИЕ. 2014

21 сентября 2014

БЕГ

### Московский Марафон



Место общий зачет

1322

Место среди женщин

166

Место в возрастной группе

113

Дистанция

10км

Личное время

00:50:27

Номер

14967

Старт

00:00:00

5 км:

0:25:21

Финиш

00:50:27

1

2



Kamila Bakieva



EN



Kamila  
Bakieva

ID 33584



Москва



39 лет

# Личный результат на 21,1 км (зимний полумарафон в Бронницах, Московская область, 2017 год):

## Марафон «Титан», 5 февраля 2017

Серия забегов: [Марафон «Титан»](#)

Московская область, Бронницы

5 февраля 2017, 10:00

Тип забега: шоссе

Контакты организаторов: [info@titan-race.ru](mailto:info@titan-race.ru)  
140170, Россия, Московская область, г. Бронницы, ул. Льва Толстого, 37, Давид Шахзадян, 8 985 249-99-62, e-mail: [2@titan-race.ru](mailto:2@titan-race.ru)

Заметили ошибку в протоколе забега? Пожалуйста, напишите об этом организаторам забега, а не нам. Мы лишь выкладываем данные из протоколов.

В протоколе всё правильно, а на нашем сайте есть ошибка или неточность? Пожалуйста, [нажмите сюда](#).

## Дистанции

[50 км](#)    [марафон](#)    [полумарафон](#)    [10 км](#)    [5 км](#)    [Результаты в КЛБМатче](#)

Фактическая длина дистанции: 20800 м

    **Со ссылкой на трек:**     ▾     ▾   

Место	Имя	Стартовый номер	Город, страна	Результат	Место среди мужчин/женщин	Группа (место в ней)	Дата рождения, возраст
357	Kamiila Bakieva	1364		1:51:43	36	Female 30-34 (11 из 43)	1984 г.

# Личный результат на 42,2 км (Москва, 2018 год):

results.runc.run/event/absolute\_moscow\_marathon\_2018/result/4539/



ЗАБЕГИ

ТРЕНИРОВКИ

Рус

ВОЙТИ

## Абсолют Московский Марафон

23 сентября 2018, Москва, 42,2 км



**Вакieva Kamila**

Россия, Ж34

Команда: Run&Run

Стартовый номер: 4539

Результат от личного старта

**4:50:08**

Результат от общего старта

**5:00:24**

Средний темп

**6:53 мин/км**

Дистанция (км)

**42,2**

### Место

По личному времени

**7215 / 8761**

По общему старту

**7027 / 8761**

Среди женщин

**1014 / 1502**

В группе Ж23-34

**606 / 856**

### Время на точках

Промежуточная точка	Время на точке	Средний темп	Место общее	Место по полу	Место в группе
5 км	0:31:52	6:23 мин/км	None	None	-
10 км	1:04:11	6:26 мин/км	None	None	-
15 км	1:36:18	6:26 мин/км	None	None	-
21,1 км	2:15:59	6:27 мин/км	None	None	-
25 км	2:43:35	6:33 мин/км	None	None	-
30 км	3:19:23	6:39 мин/км	None	None	-
35 км	3:55:18	6:44 мин/км	None	None	-
40 км	4:33:33	6:51 мин/км	None	None	-
ФИНИШ	4:50:08		None	None	-

# 1ое командное место в 1/8 триатлона (Завидово, Тверская область, 2020 год):

results.russiarunning.com/team/IronstarZavidovo2020/relay8/74a941b0-c35b-4028-bb7f-66ce01c44296



**4000 Текилабум**

Категория «Relay.Mix»



В сравнение

## 1/8 Эстафетная гонка

IRONSTAR 1/4 и 1/8 ZAVIDOVO 2020

+10:19

**1/7**  
Место (кат.)

**4/16**  
Место (общ.)



Finish

Контрольных точек пройдено:

10 из 10



### Плавание

♀ Goloshchарova A.

1 (кат.) | 2 (общ.)

08:25

Точка	Результат	Время	Темп
Старт	00:00	--	--
500 м	08:25	--	16:49

Средний темп **01:40** /100м



## 4000 Текилабум

Категория «Relay.Mix»



➔ В сравнение



### Велогонка

♂ Alekseev A.

2 (кат.) | 3 (общ.)

🕒 37:58

Точка	Результат	Время	Скорость
100 м	00:50	--	7,18
8,5 км	14:37	--	36,58
11,1 км	18:36	--	39,16
19,6 км	32:47	--	35,94
22,8 км	37:58	--	37,05

Средняя скорость **36,03 км/ч**



### T2

1 (кат.) | 1 (общ.)

🕒 00:49



### Бег

♀ Bakieva K.

4 (кат.) | 11 (общ.)

🕒 25:55

Точка	Результат	Время	Темп
970 м	04:59	--	05:08
3,1 км	16:50	--	05:33
4,8 км	25:55	--	05:16

Средний темп **05:22 /км**