

Медали тренера:



Стартовые нагрудные номера тренера:



Личный результат на 10 км (Москва, 2014 год):

NEW RUNNERS

Соревнования Статьи Вопросы к тренеру Хронометраж Подкасты

Соревнования Упоминания Сообщения Уведомления

Соревнования ⁶

ПРОШЕДШИЕ. 2014

21 сентября 2014

БЕГ

Московский Марафон



Место общий зачет

1322

Место среди женщин

166

Место в возрастной группе

113

Дистанция

10км

Личное время

00:50:27

Номер

14967

Старт

00:00:00

5 км:

0:25:21

Финиш

00:50:27

1

2



Kamila Bakieva



EN



Kamila Bakieva

ID 33584



Москва



39 лет

Личный результат на 21,1 км (зимний полумарафон в Бронницах, Московская область, 2017 год):

Марафон «Титан», 5 февраля 2017

Серия забегов: [Марафон «Титан»](#)

Московская область, Бронницы

5 февраля 2017, 10:00

Тип забега: шоссе

Контакты организаторов: info@titan-race.ru

140170, Россия, Московская область, г. Бронницы, ул. Льва Толстого, 37, Давид Шахзадян, 8 985 249-99-62, e-mail: 2@titan-race.ru

Заметили ошибку в протоколе забега? Пожалуйста, напишите об этом организаторам забега, а не нам. Мы лишь выкладываем данные из протоколов.

В протоколе всё правильно, а на нашем сайте есть ошибка или неточность? Пожалуйста, [нажмите сюда](#).

Дистанции

[50 км](#) [марафон](#) [полумарафон](#) [10 км](#) [5 км](#) [Результаты в КЛБМатче](#)

Фактическая длина дистанции: 20800 м

Со ссылкой на трек:

Место	Имя	Стартовый номер	Город, страна	Результат	Место среди мужчин/женщин	Группа (место в ней)	Дата рождения, возраст
357	Kamiila Bakieva	1364		1:51:43	36	Female 30-34 (11 из 43)	1984 г.

Личный результат на 42,2 км (Москва, 2018 год):

results.runc.run/event/absolute_moscow_marathon_2018/result/4539/



ЗАБЕГИ

ТРЕНИРОВКИ

Рус

ВОЙТИ

Абсолют Московский Марафон

23 сентября 2018, Москва, 42,2 км



Вакieva Kamila

Россия, Ж34

Команда: Run&Run

Стартовый номер: 4539

Результат от личного старта

4:50:08

Результат от общего старта

5:00:24

Средний темп

6:53 мин/км

Дистанция (км)

42,2

Место

По личному времени

7215 / 8761

По общему старту

7027 / 8761

Среди женщин

1014 / 1502

В группе Ж23-34

606 / 856

Время на точках

Промежуточная точка	Время на точке	Средний темп	Место общее	Место по полу	Место в группе
5 км	0:31:52	6:23 мин/км	None	None	-
10 км	1:04:11	6:26 мин/км	None	None	-
15 км	1:36:18	6:26 мин/км	None	None	-
21,1 км	2:15:59	6:27 мин/км	None	None	-
25 км	2:43:35	6:33 мин/км	None	None	-
30 км	3:19:23	6:39 мин/км	None	None	-
35 км	3:55:18	6:44 мин/км	None	None	-
40 км	4:33:33	6:51 мин/км	None	None	-
ФИНИШ	4:50:08		None	None	-

1ое командное место в 1/8 триатлона (Завидово, Тверская область, 2020 год):

results.russiarunning.com/team/IronstarZavidovo2020/relay8/74a941b0-c35b-4028-bb7f-66ce01c44296



4000 Текилабум

Категория «Relay.Mix»



В сравнение

1/8 Эстафетная гонка

IRONSTAR 1/4 и 1/8 ZAVIDOVO 2020

+10:19

1/7
Место (кат.)

4/16
Место (общ.)



Finish

Контрольных точек пройдено:

10 из 10



Плавание

♀ Goloshcharova A.

1 (кат.) | 2 (общ.)

08:25

Точка	Результат	Время	Темп
Старт	00:00	--	--
500 м	08:25	--	16:49

Средний темп **01:40** /100м



4000 Текилабум

Категория «Relay.Mix»



➔ В сравнение



Велогонка

Alekseev A.

2 (кат.) | 3 (общ.)

37:58

Точка	Результат	Время	Скорость
100 м	00:50	--	7,18
8,5 км	14:37	--	36,58
11,1 км	18:36	--	39,16
19,6 км	32:47	--	35,94
22,8 км	37:58	--	37,05

Средняя скорость **36,03** км/ч



T2

1 (кат.) | 1 (общ.)

00:49



Бег

Bakieva K.

4 (кат.) | 11 (общ.)

25:55

Точка	Результат	Время	Темп
970 м	04:59	--	05:08
3,1 км	16:50	--	05:33
4,8 км	25:55	--	05:16

Средний темп **05:22** /км