# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**дополнительной профессиональной программы**

**подготовки рабочих, служащих**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование профессии:** | **Косметик** | |
| **Код профессии: 13138**  **Квалификация:** |  |

**Цель:** подготовка работников, оказывающих косметические услуги в сфере бытового обслуживания населения

**Категория слушателей:** лица, имеющие уровень образования не ниже общего образования, а так же среднее профессиональное образование

**Нормативный срок обучения:** 320 часов

**Форма обучения:** очно-заочное

**Форма итоговой аттестации:** квалификационный экзамен

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование тем и разделов** | **Всего часов** | **В том числе** | | | **Форма конт-роля** |
| **Лек.** | **Пр.** | **С/р** |
| **1.** | **ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ** | **34** | **12** | **-** | **12** |
| 1.1. | Экономические и правовые основы производственной деятельности | 4 | 2 | - | 2 | зачет |
| 1.2. | Санитария и гиена труда | 4 | 2 | - | 2 | зачет |
| 1.3. | Охрана труда | 4 | 2 | - | 2 | зачет |
| 1.4. | Культура делового общения | 4 | 2 | - | 2 | зачет |
| 1.5 | Техническое оснащение и организация рабочего места | 4 | 2 | - | 2 | зачет |
| 1.6. | Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков | 4 | 2 | - | 2 | зачет |
| **II.** | **СПЕЦИАЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ** | **118** | **68** | **24** | **26** |  |
| **2.1.** | **Технология выполнения гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами** | 46 | 28 | 8 | 10 | экзамен |
| *2.1.1.* | *Строение и функции кожи.* | 5 | 4 | - | 1 |  |
| *2.1.2.* | *Типы кожи. Особенности различных типов кожи..* | 5 | 4 | - | 1 |  |
| *2.1.3.* | *Правила по уходу за различными типами кожи.* | 5 | 4 | - | 1 |  |
| *2.1.4.* | *Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания* | 7 | 4 | 2 | 1 |  |
| *2.1.5.* | *Механическая чистка лица.* | 8 | 4 | 2 | 2 |  |
| *2.1.6.* | *Атравматическая, вакуумная чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте* | 8 | 4 | 2 | 2 |  |
| *2.1.7.* | *Ультразвуковая и комбинированная чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте* | 8 | 4 | 2 | 2 |  |
| **2.2.** | **Технология выполнения косметического массажа лица, шеи и зоны декольте** | **36** | **20** | **8** | **8** | **экзамен** |
| *2.2.1* | *Виды массажа.* | 3 | 2 | - | 1 |  |
| *2.2.2* | *Анатомия и физиологические особенности мышц, кожи и ее придатков на основании которых базируются данные массажные техники.* | 3 | 2 | - | 1 |  |
| *2.2.3* | *Классический массаж лица, шеи и зоны декольте* | 7 | 4 | 2 | 1 |  |
| *2.2.4* | *Пластический массаж лица: техника выполнения, противопоказания, результаты* | 7 | 4 | 2 | 1 |  |
| *2.2.5* | *Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении гигиенического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте* | 8 | 4 | 2 | 2 |  |
| *2.2.6* | *Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте* | 8 | 4 | 2 | 2 |  |
| **2.3.** | **Технология выполнения различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте** | **36** | **20** | **8** | **8** | **экзамен** |
| *2.3.1.* | *Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи* | 6 | 4 | - | 2 |  |
| *2.3.2* | *Возрастные особенности кожи* | 8 | 4 | 2 | 2 |  |
| *2.3.3.* | *Виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания* | 10 | 6 | 2 | 2 |  |
| *2.3.4* | *Технология нанесения масок* | 12 | 6 | 4 | 2 |  |
| **III.** | **Производственное обучение** | **160** | **-** | **160** |  | **Диф. зачет** |
| **IV.** | **Квалификационный экзамен** | **8** | **-** | **-** | **-** | **Квал.**  **экзамен** |
|  | **Итого:** | **320** | **80** | **184** | **38** |  |