

# АНАПА: ДОЛИНА ОЗДОРОВЛЕНИЯ!

**Даты заезда: 16.04.–28.04.2025; 26.04.-08.05.2025; 06.05.–18.05.2025**

1 день	18.00.- Сбор группы у центрального входа в здание жд вокзала. 18.30-отправление (время отправления – местное, точное время уточняется за сутки до даты отправления). Поездка осуществляется на комфортабельных автобусах туристического класса. На протяжении всего пути с Вами в автобусе будет находиться сопровождающий (представитель туристической компании).
2 день	8.30-9.00 – Прибытие в г.Анапу, р-он «Высокий берег»,пансионат «Малая бухта»,ул. Таманская,4(доставка до ворот пансионата!) На рецепшине(главный корпус-«Парусник» проходим процедуру оформления(получаем ключ-карту от номеров,талон на первичный прием врача-терапевта) 12.00 – Заселение в номера (по выбранному пакету) 13.00-15.00 – Обед(первая услуга по тур.путевке).На протяжении всего времени пребывания в пансионате время обеда (шведский стол) не меняется. В течении дня посещаем врача (талоны у Вас на руках). Получаем лист назначений и все 10 дней принимаем назначенные процедуры. <b>ВНИМАНИЕ! НАЛИЧИЕ КУРОРТНЫХ КАРТ И ЭПИДСПРАВКИ – ОБЯЗАТЕЛЬНО!</b> 18.00-20.00 – Ужин. На протяжении всего времени пребывания в пансионате время ужина (шведский стол) не меняется. В первый день – Вам уже доступна услуга – посещение «ЗИМНЕГО ПЛЯЖА».Необходимо уточнить график работы бассейна! <b>ВНИМАНИЕ! НЕ ЗАБЫВАЕМ ВЗЯТЬ С СОБОЙ</b> (для посещения бассейна): купальник, шапочку, резиновые тапочки, набор для душа. При желании можно взять банный халат – очень удобно.
3-10 день	8.00-10.00 – Завтрак. На протяжении всего времени пребывания в пансионате время завтрака (шведский стол) не меняется. 13.00-15.00 – Обед 18.00-20.00 – Ужин ПРИНИМАЕМ ПРОЦЕДУРЫ,ГУЛЯЕМ ПО НАБЕРЕЖНОЙ – ПРИНИМАЕМ СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ,ДЫШИМ МОРСКИМ ВОЗДУХОМ. ОДНИМ СЛОВОМ – ОЗДОРАВЛИВАЕМСЯ И ОТДЫХАЕМ! <b>ВНИМАНИЕ!</b> В здании столовой пансионата находится питьевой бювет. «Анапская» минеральная вода лечебная (посмотрите расписание подачи воды!). При желании посетить экскурсии – обратитесь в экскурсионное бюро – находится около здания столовой пансионата.
11 день	8.00-9.00 – Завтрак-последняя услуга по тур.путевке. Освобождение номеров до 10.00 <b>ВНИМАНИЕ! Ключ карта перестанет работать в 10.00</b> Собираемся в холле пансионата и ожидаем прибытие автобуса. При необходимости – можно воспользоваться сан.комнатами в главном корпусе пансионата «Парусник» и в здании столовой пансионата. 11.00-11.30 - Отправление в Астрахань (все отдыхающие будут оповещены о точном времени выезда накануне сопровождающей).
12 день	Раннее прибытие в Астрахань. Ориентировочно 5.00

\*Трехзвездочный санаторий «Малая бухта» находится в 2 км от центра Анапы, в районе Высокий берег. На Старой набережной, располагаются детский парк развлечений, скейт-парк, краеведческий музей, есть магазины, рестораны и кафе. До основных развлекательных центров курорта около 20 минут пешком. Море находится в 200 метрах от санатория. Этот санаторий – прекрасный выбор для отдыха и лечения семей с детьми, молодежи и тех, кто совмещает его с бизнесом.

\*«Зимний пляж» санатория — это крытый комплекс на море для зимнего загара с подогреваемыми бассейнами с морской водой, под стеклянным куполом, куда круглый год беспрепятственно проникают солнечные лучи. Его площадь почти 900 кв.м, а высота 5 метров. К услугам отдыхающих три бассейна с морской водой с зеркалами поверхности 120 кв.м, 65 кв.м, и 40 кв.м, с соответствующими глубинами — 180 см, 150см и 60 см. И взрослые, и дети в зависимости от умения плавать могут выбрать свою чашу. Прозрачное перекрытие пропускает ультрафиолет, что позволяет загорать в естественном солярии даже в зимний солнечный день, удобно расположившись на одном из многочисленных лежаков. Любителей сухого пара на Зимнем пляже ждет финская сауна, после которой можно окунуться прямо в море или принять контрастный душ.

\*Огороженная территория санатория располагает чудесным парком, нарядными цветниками и газонами, водоемами и фонтанами. На территории есть площадки и прогулочные зоны, уютные уголки, беседки для отдыха, летняя эстрада и кафе.

\*Пляж с мелкой галькой, оборудованный в европейском стиле, расположен в 60 метрах от здравницы. На

нем работают бар и кафе, медицинский и спасательный пост. Ближайший песчаный пляж находится в 800 метрах от санатория, а знаменитый «Высокий берег» – в 10 минутах ходьбы.

\*Санаторий располагает современной лечебной базой.

### **ПРОФИЛИ ЛЕЧЕНИЯ:**

Заболевания желудочно-кишечного тракта; Заболевания кожи; Заболевания нервной системы;

Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы;

Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения

Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов

### **ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ БАЗА:**

Отделение функциональной диагностики; Ультразвуковые исследования;

Рентгенодиагностические исследования; Отделение лабораторной диагностики;

Отделение эндоскопических исследований

### **ЛЕЧЕБНАЯ БАЗА:**

Лечение суставов водорослями, лимфодренаж, электросветолечение, ингаляции, массаж, ароматерапия, лечебные ванны и души на основе морской воды, спелеотерапия, фитотерапия, детензотерапия, электросон, парафино-грязелечение, гипокситерапия, озонотерапия, механотерпия, подводное вытяжение позвоночника, питьевой бювет, ЛФК, скандинавская ходьба, дыхательная гимнастика цигун, тракция позвоночника в водорослевом бассейне и др. по назначению врача.

В санатории 3-х разовое питание по системе "Шведский стол". Меню составлено так, что для желающих есть возможность выбора блюд для соблюдения всех основных диет, согласно лечебного профиля здравницы.

\*Санаторий «Малая бухта» – это комплекс, состоящий из нескольких корпусов.

**КОРПУС № 3 (ПАРУС)** - 12-ти этажное здание, архитектурное решение которого смотрится огромным белым парусом или много палубным круизным лайнером. В корпусе - 3 лифта. Соединён крытым переходом с водо-грязелечебницей.

**КОРПУС № 4** - 5-ти этажное здание (без лифта). Здесь расположены номера Первой категории с балконами.

### **СТОИМОСТЬ ТУРА НА 1 ЧЕЛОВЕКА:**

**КОРПУС 4 - 41 000 рублей**

**КОРПУС 3 - 44 500 рублей**

**В стоимость входит: проезд комфортабельным автобусом/микроавтобусом(по набору группы) до санатория и обратно, 10 суток проживания в 2- местном номере с удобствами в выбранном корпусе, 3-х разовое питание по системе «шведский стол», лечение по профилю заболевания, посещение СПА-центра «Зимний пляж» (комплекс крытых бассейнов с морской водой под стеклянным куполом + финская сауна).**