

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

# ДИПЛОМ

О ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКЕ

642409260688

*Документ о квалификации*

Диплом  
дает право на выполнение нового вида  
профессиональной деятельности

Регистрационный номер  
2019/229-0110

Город  
Саратов

Дата выдачи  
30 апреля 2019 года

Настоящий диплом свидетельствует о том, что

**Ильин Валентин Валентинович**  
за время обучения в период  
с 01 февраля 2019 года по 30 апреля 2019 года

прошел(а) профессиональную переподготовку в  
Автономной некоммерческой  
организации консультационных услуг  
"Профессиональный стандарт"  
по программе профессиональной переподготовки  
"Фитнес-Пилатес"

Решением от  
30 апреля 2019 года

диплом подтверждает присвоение квалификации  
специалист в области фитнеса (фитнес-тренер, фитнес-  
инструктор, фитнес-эксперт)  
и дает право на ведение  
профессиональной деятельности в сфере  
фитнеса и фитнес-Пилатеса



Председатель комиссии

Руководитель

Секретарь

*Maxf*  
*В.Ильин*



Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_

**Ильин Валентин Валентинович**

имеет документ об образовании \_\_\_\_\_  
(высшем, среднем профессиональном)

**диплом о высшем образовании**

с " 01 " февраля 2019 г. по " 30 " апреля 2019 г.

прошел(а) профессиональную переподготовку в (на) \_\_\_\_\_

**Автономная некоммерческая организация консультационных услуг**

(наименование образовательного учреждения(подразделения))

**"Профессиональный стандарт"**

дополнительного профессионального образования)

**профессиональной переподготовки**

по программе \_\_\_\_\_

(наименование программы)

**"Фитнес-Пилатес"**

дополнительного профессионального образования)

прошел(а) стажировку в (на) \_\_\_\_\_

(наименование предприятия,

**не предусмотрена**

организации, учреждения)

защитил(а) аттестационную работу на тему \_\_\_\_\_

(наименование темы)

**"Методика проведения занятий по фитнес-Пилатесу"**



За время обучения сдал(а) зачеты и экзамены по следующим дисциплинам:

№ № п/п	Наименование	Количество часов	Оценка
1	Правовые основы профессиональной деятельности	28	зачтено
2	Профессиональные стандарты и компетенции	28	зачтено
3	История возникновения метода Пилатеса, цели, задачи, принципы и виды Пилатеса	28	зачтено
4	Анатомия, физиология и биомеханика человека	28	зачтено
5	Теоретические основы и практические аспекты профессиональной деятельности	28	зачтено
6	Мышечная структура, правильное дыхание, позвоночник как основа тела, осанка как основа метода Пилатеса	28	зачтено
7	Методика проведения занятий по фитнес-Пилатесу	28	зачтено
8	Техника выполнения комплекса упражнений различного уровня сложности по системе Пилатес	28	зачтено
9	Разработка плана индивидуальных и групповых тренировок в области Пилатеса	28	зачтено
10	Проведение специализированных занятий по фитнес-Пилатесу	28	зачтено
11	Методическое сопровождение и консультирование потребителей фитнес-услуг	28	зачтено
12	Руководство организацией занятий по фитнес-программам для разных возрастных категорий	28	зачтено
13	Фитнес-тестирование и Пилатес для различных видов спорта	28	зачтено
14	Современный фитнес-центр и тренажерные комплексы	28	зачтено
15	Информационные технологии профессиональной деятельности в условиях цифровой экономики	28	зачтено
	<b>ИТОГО:</b>	<b>420</b>	
	Практики: не предусмотрены		
	Стажировки: не предусмотрены		
	Итоговая аттестация:	100	аттестован

Всего: **520 часов**



Руководитель Т.С.  
 Секретарь В.А.