



СТОП УГРОЗА

ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Сформируем культуру безопасности вместе и передадим её детям

ТРЕНИНГИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ,
КОТОРЫЕ НРАВЯТСЯ ДЕТЯМ

ТРЕНИНГ ЗАЩИТА ОТ ПОХИТИТЕЛЯ

5-12 лет

Правильная реакция на любого постороннего человека. Практика.

Правильное поведение в ситуации, когда посторонний пытается увести ребенка. Практика.

Коррекция ошибочного представления об образе преступника.

Деление взрослых на «своих» и «посторонних».

Формирование «круга доверия».

УЗНАЙ КАК
ОТПУГНУТЬ ПОХИТИТЕЛЯ
ЗА 5 СЕКУНД!



Результат:

- ✓ Все дети после тренинга точно знают, как избегать опасных ситуаций, куда бежать в случае возникновения неожиданной опасности,
- ✓ как может на самом деле выглядеть преступник,
- ✓ к кому из посторонних можно обратиться за помощью и почему важно сразу же рассказывать обо всем родителям.

ИГРОВОЙ ТРЕНИНГ ОДИН ДОМА

5-10 лет

Безопасная самостоятельность

✓ без запугиваний ✓ без запретов ✓ без нравоучений

Как узнать -
готовы ли дети?

Как сделать так, чтобы они
чувствовали себя в безопасности?

Как не волноваться?

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ТРЕНИНГ!



ТРЕНИНГ ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОТЕРЯЛСЯ?

5-11 лет

ОТРАБОТКА ОСНОВНЫХ ПРАВИЛ
ПОВЕДЕНИЯ «ПОТЕРЯШКИ»:

- НА УЛИЦЕ
- В ОБЩЕСТВЕННОМ МЕСТЕ
- В МАГАЗИНЕ
- В ТРАНСПОРТЕ
- В ЛЕСУ

КОМПЛЕКС ИГРОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ
ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ БЕЗОПАСНОГО
ПОВЕДЕНИЯ

ЗАКРЕПЛЕНИЕ НАВЫКОВ
ПОВЕДЕНИЯ РЕБЁНКА ПРИ ПОТЕРЕ
В ДРУГОМ ГОРОДЕ

В программе
тренинга:



МАСТЕР КЛАСС *для детей* и родителей

БРЕЛОК БЕЗОПАСНОСТИ

с номером телефона мамы или папы



Отработка алгоритмов действий, если потерялся.
Тренировки обращения за помощью.

ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН БРЕЛОК:

- ⚡ в ТЦ и на общественных мероприятиях,
- ⚡ для поездки в другую страну или город,
- ⚡ для спокойного пляжного отдыха,
- ⚡ ребёнок быстрее выучит телефон родителя

ТРЕНИНГ БЕЗ ПАНИКИ!

5-14 лет

- ⚡ Выработка навыка оценки помещений с точки зрения безопасности.
- ⚡ Разбор алгоритма действий при возникновении пожара. Практика.
- ⚡ Разбор алгоритма действий во время давки в толпе.
- ⚡ Разбор алгоритма действий в случае опасных ситуаций дома (5-9 лет).
- ⚡ Разбор алгоритма действий в случае захвата заложников, при теракте (10-12 лет).



КАК ВЕСТИ СЕБЯ
В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ
СИТУАЦИЯХ?



Результат:

- ✓ Все дети после тренинга четко понимают как нужно вести себя в чрезвычайной ситуации
- ✓ что нужно делать незамедлительно, а на что лучше не тратить драгоценное время;
- ✓ какие действия предпринять, чтобы оказаться в безопасности.

ТРЕНИНГ

БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

В программе:

- ✓ Все опасности соцсетей, личной переписки и виртуального доверия – троллинг, фишинг, киберсталкинг, аутинг, шантаж.
- ✓ Виды кибербуллинга и способы защиты от проблем в сети.
- ✓ Мошенничество: как не попасться на удочку.
- ✓ Переход в офлайн – меры безопасности.

Мотивируем ребят:

- ➔ фильтровать личную переписку,
- ➔ проверять всех виртуальных друзей в видеочатах и скайпе,
- ➔ убирать геолокацию с фото и все контакты,
- ➔ не встречаться с друзьями из сети без согласия родителей.
- ➔ и самое главное – делать правильный выбор. Отсеивая мегатонны спама, негатива и пустой болтовни, вычисляя попытки манипулировать, умея легко и вовремя выйти из любой, даже самой «родной и понимающей» виртуальной компании.

9+



ТРЕНИНГ

ДРУЖНЫЙ КЛАСС

7-17 лет

Чем мы можем помочь?:

- ✿ улучшим атмосферу в классе
- ✿ научим просить помощи
- ✿ покажем, что общаться полезно и интересно
- ✿ научим находить общий язык с одноклассниками и учителями

В программе:

- ✿ комплекс игровых заданий
- ✿ психологическая диагностика
- ✿ диагностика ролевых позиций внутри класса
- ✿ обратная связь по итогам тренинга



Варианты проведения:

Базовый:
Продолжительность: 50 минут
Стоимость 300 р/чел

Индивидуальный:
Продолжительность: 90 минут
К базовому
+ связь перед тренингом и прояснение запроса
+ индивидуальная программа проведения под запрос
+ рекомендации для учителя после тренинга в формате документа
Стоимость 450 р/чел

ТРЕНИНГ

НЕ ДАМ СЕБЯ В ОБИДУ

6+

В программе:

- ✓ Между кем могут происходить ссоры?
- ✓ Чего хочет обидчик, а какую реакцию точно не ожидает?
- ✓ Всегда ли обижают специально?
- ✓ "Мне обидно.." Что предпринять?
- ✓ Как разрешить конфликт, не доводя до драки

**Учимся
выходить из
конфликтных
ситуаций**

Результат:

- Ребёнок научится:
- ⇒ Успокаиваться и верить в себя
 - ⇒ Определять масштаб проблемы/конфликта
 - ⇒ Решать конфликты
 - ⇒ Рассказывать о том, что его волнует



ТРЕНИНГ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОБИЖАЮТ?

В программе:

6+

Тренинг дает возможность:

- ☀ Понять, что такое травля, и почему это плохо.
- ☀ Разобрать причины и способы травли, выяснить, почему одни обижают других.
- ☀ Понять причины агрессии.
- ☀ Узнать как не стать жертвой буллинга.
- ☀ Понять и проработать основные способы моральной самозащиты в случаях травли.



Если спросить у детей, что делать, если тебя обижают? — почти все скажут - дать сдачу.

Но есть как минимум 5 действенных способов реагирования!

Интерактивное занятие

ПРОБЛЕМЫ КЛАССА

9-13 лет

- низкая успеваемость в классе
- хулиганство на перемене
- порча школьного имущества
- конфликты с учителем
- нецензурная брань
- ссоры между мальчиками и девочками
- воровство



Решаемо!

В программе:

1. Кто принимает ответственность за поступки?
2. Какие способы конструктивного поведения в проблемных ситуациях?
3. Как научиться говорить "НЕТ"?



ТРЕНИНГ

МОРАЛЬНОЕ АЙКИДО (самозащита)



10-17 лет

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НЕГАТИВА?

В программе:

- ! Противодействие буллингу (агрессивному преследованию, травле).
- ! Умение отличать злонамеренные действия от случайных обид.
- ! Тренировка навыка выявлять скрытые манипуляции и не поддаваться на них.
- ! Самые эффективные способы морального отпора в зависимости от ситуации.



✓ Коррекция поведения в подростковом возрасте и формирование умения анализировать свои реакции помогут ребенку вырасти психически устойчивым человеком.

✓ У подростков повышается уверенность в себе, приобретаются навыки моральной самозащиты

✓ В случае травли в классе этот тренинг поможет нейтрализовать ее

ТРЕНИНГ

НЕ ТАКОЙ КАК ВСЕ

В программе:

- ➔ Причины негатива в реальной жизни и онлайн.
- ➔ Способы оптимальной реакции на негатив.
- ➔ Почему бессмысленно сравнивать себя с другими?
- ➔ Как выявить свои сильные качества и черты, найти поддержку своим целям и конструктивным желаниям?
- ➔ Мотивация к развитию лучших качеств.

11+



ТРЕНИНГ

СКАЖИ «НЕТ»

В программе:

9+

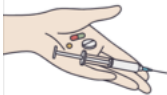
- 💡 Алгоритм отказа посторонним людям (просьбы поддержать/ донести/ проводить/ спасти котёнка и тп). Как помочь безопасно?
- 💡 Алгоритм отказа в ситуации, когда предлагают попробовать что-то запрещенное.
- 💡 Алгоритм отказа в ситуации, когда предлагают сделать что-то запрещенное.
- 💡 Манипуляторы и виды манипуляций: как распознать и не вестись.



ТРЕНИНГ

ЗАЩИТА ОТ ЗАВИСИМОСТИ

10-17 лет



В программе:



Как не оказаться в ловушке «легких удовольствий»?



Как не повестись на уговоры друзей, на «слабо»?



Не поддаваться даже чувству жалости, вины или шантажу?



Разбираем механизм любой зависимости (курение, алкоголизм, наркомания, игромания и т.д.)



С помощью эмоциональной игры показываем, как тяжело живётся человеку с зависимостью.



Учим чёткий алгоритм отказа сверстникам. Практика.

ТРЕНИНГ

ЗАЩИТА ОТ НЕПРИЯТНОСТЕЙ

12+

КАК ИЗБЕЖАТЬ НЕПРИЯТНОСТЕЙ, СОХРАНИВ
ЛИЦО?

В программе:



Уловки мошенников и похитителей и способы правильного отпора незнакомцу.



Вопросы самоутверждения и личная безопасность.



Умение говорить «Нет!», права и личные границы.



Хулиганы/гопники/грабители – почему героизм опасен?



Спасение в экстремальных ситуациях (подъезд, лифт, нападение собак и др).

Результат:



Как избегать опасных ситуаций, но не выглядеть трусом



Чем отличается смелость от самоуверенности, что поможет преодолеть сомнения в своих возможностях



ТРЕНИНГ

ДЕВОЧКИ В БЕЗОПАСНОСТИ

КАК ИЗБЕЖАТЬ ИЗНАСИЛОВАНИЯ И ШАНТАЖА?

13+

В программе:



- ✿ Алгоритм быстрого отпора в случаях приставания на улице (в том числе с ровесниками и ребятами постарше).
- ✿ Как избежать проблем в гостях и развлекательных заведениях?
- ✿ Что отвечать, куда бежать и как просить о помощи, если это понадобится?
- ✿ Девочки в соцсетях: подводные камни и способы надежной защиты от проблем в интернете.
- ✿ Сексуальные домогательства и шантаж – превентивные меры и правильная реакция.
- ✿ Как легко говорить «Нет»?
- ✿ Что делать, если кажется, что спастись уже поздно?

ТРЕНИНГ

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И ДРУГИЕ НЕПРИЯТНОСТИ

13+

В программе:

- Меры наказания для несовершеннолетних.
- За что можно получить штраф или даже сесть, не подумав: от драки и мата до «в школе бомба»?
- Реальные сроки и гигантские штрафы вроде как за «безобидные» вещи.
- Отягчающие и смягчающие вину обстоятельства: как можно вляпаться за компанию?
- Самооборона: иногда себе дороже. Разбор средств.

