

СТОП УГРОЗА

ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ

КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ВНИМАТЕЛЬНЕЕ ОТНОСИТЬСЯ К СВОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ?



Как отпугнуть похитителя
за пять секунд?

Как избежать
неприятностей,
сохранив лицо?

Как не оказаться в ловушке
«легких удовольствий»?

Как уберечься от
опасностей в интернете?



СТОП УГРОЗА



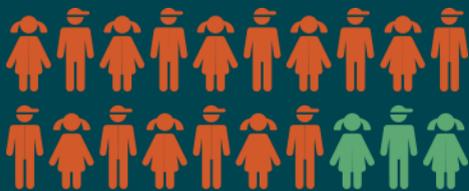
ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Мы все учим детей быть осторожными, но их опыта не всегда достаточно, чтобы вовремя увидеть угрозу, а затем быстро и правильно отреагировать.



Ребенок не всегда может распознать угрозу



17 из 20 детей младше 10 лет

согласятся помочь достать котенка, который застрял в подвале. Даже если их об этом просит абсолютно посторонний человек.



4 из 5 подростков 10-16 лет

помогут незнакомцу донести сумки до машины или выполнят мелкое поручение за деньги.



2 из 3 подростков 10-16 лет

соглашаются на реальную встречу с людьми, с которыми подружились в соцсетях.



Анна Новикова мама Полины (7 лет)

- Моя бы точно помогла котенку.



Евгений Дорошенко
папа Вячеслава (10 лет)

- Непонятно, как научить ребенка оставаться вежливым, но чтобы в нужный момент он сумел избежать опасности.



Анастасия Колмакова
мама Семёна (13 лет)

- Я видела передачу со специалистами «Стоп-угрозы» по второму каналу. Там в порядке эксперимента условный злоумышленник знакомился с ребенком Вконтакте и за полчаса вывел его на личную встречу, хотя отец ребенка уверял, что его сына обмануть не получится.

Мы создали школу «Стоп угроза», чтобы помогать детям распознавать уловки взрослых злоумышленников и избегать опасных ситуаций со сверстниками.

СТОП  УГРОЗА

ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Чему мы учим?

Мы расскажем вашему ребенку о том, в каких, на первый взгляд, обычных ситуациях может таиться опасность, как не оказываться в таких ситуациях, как спастись, если избежать этого не удалось.





Почему дети слушают?

-  Мы хорошо знаем, чем увлекаются современные школьники, что их беспокоит и как привлечь их внимание. Поэтому дети относятся к нашим тренерам с доверием и интересом.
-  Кроме того, мы работаем в формате живого общения, используем раздаточные материалы, разбираем задачи в игровой форме, многократно отрабатываем навыки на практике. Что-то не услышать или даже не запомнить оказывается невозможным.
-  Всем родителям мы выдаем рекомендации, как полученную информацию освежать время от времени, чтобы получить от тренинга максимальный эффект.

Стоп  Угроза

ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Тренинги

школы безопасности
«Стоп угроза»

СТОП УГРОЗА



ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Защита ОТ ПОХИТИТЕЛЯ

Как отпугнуть похитителя
за пять секунд?

Тренинг для детей
5-6, 7-9, 10-12 лет

В программе тренинга:

- ✓ Правильная реакция на любого постороннего человека. Практика.
- ✓ Правильное поведение в ситуации, когда посторонний пытается увести ребенка. Практика.
- ✓ Коррекция ошибочного представления об образе преступника.
- ✓ Деление взрослых на «своих» и «посторонних».
- ✓ Формирование «круга доверия».

Результат:

- ✓ Все дети после тренинга точно знают, как избегать опасных ситуаций, куда бежать в случае возникновения неожиданной опасности,
- ✓ как может на самом деле выглядеть преступник,
- ✓ к кому из посторонних можно обратиться за помощью и почему важно сразу же рассказывать обо всем родителям.

Стоп Угроза

ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Без паники!

Как вести себя в чрезвычайных ситуациях?

Тренинг для детей
5-6, 7-9, 10-14 лет

В программе тренинга:

- ✓ Выработка навыка оценки помещений с точки зрения безопасности.
- ✓ Разбор алгоритма действий при возникновении пожара. Практика.
- ✓ Разбор алгоритма действий во время давки в толпе. Практика.
- ✓ Разбор алгоритма действий в случае опасных ситуаций дома (5-9 лет).
- ✓ Разбор алгоритма действий в случае захвата заложников, при теракте (10-12 лет).

Результат:

- ✓ Все дети после тренинга четко понимают как нужно вести себя в чрезвычайной ситуации
- ✓ что нужно делать незамедлительно, а на что лучше не тратить драгоценное время;
- ✓ какие действия предпринять, чтобы оказаться в безопасности.

СТОП УГРОЗА



ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Этот игровой тренинг НЕ содержит нравоучений и запугиваний, поэтому все дети:

Один дома

Как не попасть в беду дома, если ты остался один?

Тренинг для детей
5-8 лет

- ✔ поймут, что предметы и места дома могут быть опасными, если ими неправильно пользоваться или играть.
- ✔ не откроют дверь постороннему человеку.
- ✔ поймут, чего нельзя делать дома (трогать и пробовать на вкус бытовые средства, включать электроприборы, пользоваться газовой или электрической плитой, играть на лоджии, балконе или подоконнике, прикасаться к домашней аптечке, бару, соусам на кухне, микроволновке).
- ✔ выучат наизусть телефоны родителей (в малых группах).
- ✔ получат памятку для домашнего повторения

СТОП УГРОЗА



ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Безопасный интернет

Как уберечься от опасностей в интернете?

Тренинг для детей
9-16 лет

В программе тренинга:

- ✔️ Опасности соцсетей, личной переписки и виртуального доверия. Возможные последствия. Способы избежать проблем.
- ✔️ Какую личную информацию о себе сообщать опасно и почему?
- ✔️ Виды травли в сети (кибербуллинг). Как не стать мишенью агрессоров? Что делать, если отменить ошибочные действия в интернете уже невозможно? Как себя вести, если травля вдруг началась?
- ✔️ Как не стать мишенью для других интернет-угроз: троллинга, шантажа, поддельных профилей, мошенничества, киберсталкинга, фишинга, аутинга?
- ✔️ Как проверять информацию о виртуальных друзьях на правдивость?

Результат:

- ✔️ Подростки понимают, как безопасно вести себя в сети,
- ✔️ какую информацию выставлять допустимо, а какую крайне нежелательно и почему,
- ✔️ как защититься от травли и мошенников,
- ✔️ как сохранить хорошие отношения с виртуальными и реальными друзьями, не рискуя своей безопасностью и комфортом..

Стоп УГРОЗА

ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Защита от неприятностей

Как избежать неприятностей, сохранив лицо?

Тренинг для детей
12-17 лет

В программе тренинга:

- ✔ Уловки мошенников и похитителей и способы правильного отпора незнакомцу.
- ✔ Умение говорить «Нет!», права и личные границы.
- ✔ Хулиганы/гопники/грабители – почему героизм опасен?
- ✔ Спасение в экстремальных ситуациях.
- ✔ Вопросы самоутверждения и личная безопасность.

Результат:

- ✔ Подросток понимает, какие действия могут быть потенциально опасными,
- ✔ как избегать опасных ситуаций, но не прослыть при этом трусом,
- ✔ как не попасть в ловушку «стадного инстинкта» и желания казаться взрослее,
- ✔ чем отличается смелость от самоуверенности, что поможет преодолеть неуверенность в себе. и личная безопасность.



Девочки в безопасности

Как избежать изнасилования и шантажа?

Тренинг для детей
13-17 лет

В программе тренинга:

- ✔ Как реагировать, если подходит посторонний под любым предлогом?
- ✔ Алгоритм быстрого отпора в ситуациях «Девушка, давайте познакомимся» и в других случаях приставания на улице (в том числе с ровесниками и ребятами постарше).
- ✔ Что отвечать, куда бежать и как просить о помощи, если это понадобится?
- ✔ Девочки в соцсетях: подводные камни и способы надежной защиты от проблем в интернете
- ✔ Сексуальные домогательства и шантаж – превентивные меры и правильная реакция.
- ✔ Как легко говорить «Нет».
- ✔ Что делать, если кажется, что спастись уже поздно?

Результат:

- ✔ Девочка знает, какие ситуации могут быть потенциально опасными,
- ✔ какие, на первый взгляд, безобидные действия в интернете могут привести к большим проблемам,
- ✔ как быстро пресекать напор со стороны противоположного пола,
- ✔ как отказать, не разозлив парня,
- ✔ как избежать проблем с незнакомцами на улице, в гостях и развлекательных заведениях,
- ✔ что делать, оказавшись в ловушке.

СТОП УГРОЗА



ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Что делать если обижают?

Тренинг для детей
6-10 лет

В программе тренинга:

- ✓ Разбор причин конфликтов
- ✓ Умение отличать злонамеренные действия от случайных обид.
- ✓ Противодействие буллингу (агрессивному преследованию, травле).
- ✓ Тренировка навыка выявлять манипуляции и не поддаваться на них.

Результат:

- ✓ Дети понимают, что такое травля, и почему это плохо.
- ✓ Дети понимают, почему одни обижают других.
- ✓ Каждый определяет свою позицию по отношению к травле, свою роль в подобных ситуациях.
- ✓ У детей повышается уверенность в себе, приобретаются навыки моральной самозащиты.
- ✓ В классе устанавливается «свод правил» и ребята замотивированы следовать этим правилам.

СТОП УГРОЗА



ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Моральное айкидо (самозащита)

Как защититься от негатива?

Тренинг для детей
10-17 лет

В программе тренинга:

- ✔ Противодействие буллингу (агрессивному преследованию, травле).
- ✔ Умение отличать злонамеренные действия от случайных обид.
- ✔ Тренировка навыка выявлять скрытые манипуляции и не поддаваться на них.
- ✔ Самые эффективные способы морального отпора в зависимости от ситуации.

Результат:

- ✔ У подростков повышается уверенность в себе, приобретаются навыки моральной самозащиты,
- ✔ В случае травли в классе этот тренинг поможет нейтрализовать ее,
- ✔ Коррекция поведения в подростковом возрасте и формирование умения анализировать свои реакции помогут ребенку вырасти психически устойчивым человеком.

Стоп УГРОЗА

ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Стоп-наркотик

Как не оказаться в ловушке «легких удовольствий»?

Тренинг для детей
13-17 лет

В программе тренинга:

- ✔ Что такое химическая зависимость на самом деле и почему почти никто не готов признавать, что у него есть с этим проблемы?
- ✔ Как возникает химическая зависимость: от возникновения тяги до более серьезных проблем
- ✔ Что делать, если с алкоголем или наркотиками уже возникли проблемы?
- ✔ Что делать, если кто-то из близких или друзей становится зависимым от алкоголя или наркотиков?

Результат:

- ✔ Подросток узнает о том, почему зависимость возникает незаметно, как оградить себя от «плохих компаний»,
- ✔ как развлечение превращается в серьезные проблемы,
- ✔ как себя вести, если кто-то только предложил «попробовать»,
- ✔ что следует проанализировать и к кому обратиться, если опыт употребления уже был и кажется, что «ничего страшного не произошло»,
- ✔ к кому обращаться, если возникают проблемы с людьми, которые пристрастились к алкоголю или наркотикам.

Стоп УГРОЗА



ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Безопасность ИНТИМНОЙ ЖИЗНИ

Тренинг для подростков
13 - 17 лет

В программе тренинга:

- ✔ Мифы «Девушка не может забеременеть, если...»
- ✔ Почему подростки пренебрегают контрацепцией: опасные моменты
- ✔ Всё о современных способах контрацепции
- ✔ Иллюзия девушек «Мы будем решать все проблемы вместе с моим парнем»
- ✔ Роковая ошибка: что делать, если незащищенный контакт уже произошел
- ✔ Внимание, парни! Она точно согласна? Как не попасть в тюрьму за изнасилование
- ✔ Сексуальные домогательства взрослых офлайн и онлайн – что делать?
- ✔ Говорим с родителями: насколько преувеличен страх «если родители узнают»

В результате каждый подросток :

- ✔ Получит полное представление о современных способах контрацепции;
- ✔ избавится от опасных иллюзий о ненадежных методах защиты от беременности и болезней, передающихся половым путем;
- ✔ получит детальное представление о последствиях посткоитальных контрацептивов, сможет избежать осложнений, связанных с неправильными решениями;
- ✔ будет знать, что ему делать в случае сексуальных домогательств со стороны взрослых онлайн и офлайн.
- ✔ будет замотивирован больше доверять родителям и рассказывать обо всем откровенно.
- ✔ Девушки более полно осознают личную и практически одностороннюю ответственность за все последствия незащищенного секса.
- ✔ Парни узнают, как и в какие моменты нужно спрашивать у девушки о ее согласии.



Уголовный срок и прочие неприятности

В программе тренинга:

- ✔ Уголовная ответственность несовершеннолетних
- ✔ Преступления разной степени тяжести: что грозит
- ✔ Административная ответственность 14-18 лет
- ✔ За что можно получить штраф или даже сесть, не подумав: от драки до «в школе бомба»
- ✔ Реальные сроки и гигантские штрафы
- ✔ Отягчающие и смягчающие вину обстоятельства
- ✔ Самооборона: иногда себе дороже

Лекция для подростков
13 - 17 лет

В результате каждый подросток :

- ✔ Получит полное представление о мерах наказания для несовершеннолетних;
- ✔ узнает, за какие с виду безобидные вещи можно получить сроки и огромные штрафы;
- ✔ увидит на конкретных примерах, к чему может привести участие в драке, желание подработать на закладках, прогуляться с группой старших товарищей на разборку, позвонить и сказать, что в школе бомба, постоять «на стреме», посидеть на пассажирском сиденье при угоне автомобиля, секс в алкогольном опьянении и т.п.
- ✔ поймет, за что посадят без снисхождения к возрасту;
- ✔ узнает, что такое «превышение самообороны»;
- ✔ поймет, что такое отягчающие обстоятельства преступления;
- ✔ лучше осознает свою ответственность перед законом и обществом;
- ✔ задумается, прежде чем слепо вляпываться в неприятности «за компанию».

Стоп УГРОЗА



ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Что делать, если потерялся?

Вырабатываем семейные
правила

Тренинг для родителей с
детьми 5-11 лет

В программе тренинга:

- ✔ Отработка в комфортных условиях основных правил поведения потеряшки:
 - на улице,
 - в общественном месте,
 - в магазине,
 - в транспорте,
 - в лесу.
- ✔ Комплекс игровых упражнений для тренировки безопасного поведения

Результат:

- ✔ Семейное сплочение
- ✔ Ребенок берет часть ответственности за свою жизнь на себя
- ✔ Освоение ребенком навыков поведения в ситуации, если потерялся
- ✔ Выработаны договоренности в семьях

Стоп УГРОЗА



ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Я и чужой взрослый

Отражаем уловки всей семьей

Тренинг для родителей с детьми 5-11 лет

В программе тренинга:

- ✔ Отработка реакции на конкретные уловки:
 - отказываться от подарков
 - не оказывать помощь
 - не хранить тайны
 - не верить уловке «Мама сказала».
- ✔ Семейное сплочение
- ✔ Отработка обращения к родителям.

Результат:

- ✔ Правильное разделение мира взрослых на тех, кому можно доверять, и тех, кому нет
- ✔ Полное изменение представлений детей о том, как выглядит преступник
- ✔ Отработка уловки «Подарок»
- ✔ Никаких тайн от родителей
- ✔ Отработка уловки «Мама сказала»
- ✔ Отработка уловки «Помощь»



Безопасный интернет

Остаемся на связи

Тренинг для родителей с детьми 5-11 лет

В программе тренинга:

- ✔ Понимание, какие опасности могут прятаться за безобидным общением в сети
- ✔ Прорабатываем каналы связи между родителями и детьми
- ✔ Уловки преступников в интернете
- ✔ Что делать с личной информацией в соцсетях
- ✔ Прорабатываем алгоритм реакции на предложения встретиться.

Результат:

- ✔ Между детьми и родителями устанавливается взаимопонимание и у ребенка появляется мотивация делиться с родителями новостями и проблемами
- ✔ Безопасное ведение переписки с незнакомцами
- ✔ Выработываем договоренности в семьях о действиях в интернете.

Стоп Угроза

ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Семинар для родителей

Дети в безопасности

Как разговаривать с детьми о безопасности и не казаться при этом занудным?

В программе тренинга:

- ✓ Как разговоры о безопасности сделать для ребенка интересными?
- ✓ Статистика и секреты «кухни» тренингов по детской безопасности.
- ✓ Угрозы, с которыми ребенок может столкнуться при использовании интернета.
- ✓ Современные технологии родительского онлайн и офлайн контроля.
- ✓ Приемы защиты от опасностей на улице и в общественных местах, которым можно научить ребенка или подростка самостоятельно.
- ✓ Полезные контакты организаций и порталы по теме для родителей.
- ✓ Информация о тренингах для детей.
- ✓ Ответы на волнующие вопросы, советы из практики.

Стоп УГРОЗА



ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Как решать проблемы интернет-безопасности с учениками и родителями

Преподаватели и социальные работники

В программе тренинга:

- ✓ Типичные проблемы с интернет-безопасностью у учащихся разных возрастов (3-11 классы).
- ✓ Способы решения проблем и конфликтных ситуаций с учениками.
- ✓ Взаимодействие с родителями учеников в случае конфликтов, связанных с интернетом.
- ✓ Что нужно знать педагогу о современном интернет-пространстве детей и подростков, чтобы «быть в теме»: словарь терминов и понятий, известных каждому пятикласснику.
- ✓ Методические рекомендации для самостоятельного проведения уроков по интернет-безопасности в школе. Полезные ресурсы, ссылки, авторы, пособия, контакты.

Результат:

- ✓ Учитель способен установить контакт с учениками в классе по вопросам онлайн-безопасности,
- ✓ учитель может провести родительское собрание и подготовить ответы на частые запросы родителей, адекватно распределить ответственность между семьей и школой в случаях запросов от родителей «навести порядок» или «повлиять»,
- ✓ учитель сможет провести «классный час» с учениками на тему «Защита от неприятностей в сети».

СТОП УГРОЗА

ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ

С 2013 года мы провели
более
10 000

семинаров и тренингов



Наши тренеры – профессиональные педагоги, психологи. Чтобы попасть в команду школы безопасности, они проходят жесткий отбор, обучаются в Москве, а затем сдают аттестационный экзамен.

132 тренера в
86 городах
России и СНГ

Как попасть на тренинг школы «Стоп-угроза»?

Тренер может
приехать к вам
(выездной тренинг)

Мы проводим занятия в
школах, лагерях, детских садах,
центрах, клубах или на
предприятиях.

Длительность занятия по
одной теме – **45 минут,**
группа до 25 участников

Вы можете приехать на
нашу площадку
(малая группа)

Длительность занятия по
одной теме – **90 минут,**
группа от 2 до 8 детей

СТОП УГРОЗА

ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Забота о безопасности не должна вести к постоянному стрессу. Переживания не приносят пользы. Пользу приносит действие.

Запишите ребенка на тренинг прямо сейчас, чтобы он лучше научился избегать опасностей, отработал навыки правильных реакций в сложных ситуациях, а вы стали за него пусть немного, но спокойнее.



Звоните! Записывайтесь!

Мы ответим на все Ваши вопросы!

ПОДРОБНЕЕ о нас:



vk.com/stop_ugroza_nn



[@stop.ugroza.nn](https://www.instagram.com/stop.ugroza.nn)



ugroza.stop.nn@gmail.com

+7-950-60-44-696

(831)212-8-69-8

www.stopugrozann.ru