**Определение гормонов в слюне (стероидный профиль)**

Гормоны являются мощными молекулами, необходимыми для поддержания физического и психического здоровья человека и вырабатываются органами эндокринной системы. Стероидные гормоны-это гормоны половой сферы: эстрогены — эстрон (E1), эстрадиол (E2), эстриол (E3), прогестерон, тестостерон, ДГЭА-С и кортизол. Вариация этих гормонов играет основную роль при беременности, менопаузе и старении у мужчин и женщин. Точное измерение уровней гормонов помогает достоверно оценить нарушения менструального цикла у молодых женщин, климактерические изменения у женщин в пре- и постменопаузе, и изменения в период андропаузы у мужчин. Несбалансированность любого гормона может привести к серьезным проблемам со здоровьем.

Самый современный метод определения уровня стероидных половых гормонов — слюна. В слюне измеряются только активные части гормонов, которые биодоступны для органов-мишеней. Уровни гормонов слюны намного ниже, чем значения сывороточных показателей. При назначении гормональной терапии, основанной на результатах измерения гормонов в сыворотке, существует риск назначения сверхдоз препаратов при стероидной терапии.

Только тестирование слюны является наиболее точным инструментом!

**Показания к исследованию гормонов в слюне**

С возрастом в организме мужчин и женщин изменяется гормональный фон. Иногда эти изменения приводят к симптомам, которые требуют внимания.

Поэтому гормональное тестирование показано:

\* мужчинам и женщинам, обеспокоенным изменениям уровней гормонов в результате возраста;

\*женщинам репродуктивного возраста с симптомами ПМС, женщинам в состоянии пре- и постменопаузы, для оценки уровней эстрогенов и прогестерона, и для принятия решения о назначении гормональной заместительной терапии; тем,

\*кому необходимо контролировать уровень гормонов после заместительной гормональной терапии (оральный, сублингвальный или местный

\*людям с симптомами, связанными с усталостью, бессонницей, стрессом, проблемами иммунитета, высокого сахара и избыточного весом, должен проверить уровни кортизола и «половых» гормонов.