

**Памятка
для подготовки к прохождению специального
психофизиологического исследования с применением полиграфа**

Лицам, которым предстоит тестирование с использованием полиграфа (далее по тексту - процедура), стоит знать, что данная процедура безвредна для жизни человека. В ходе данной процедуры с помощью специализированных устройств происходит регистрация физиологических показателей (реакций) тестируемого лица при ответе на вопросы.

Лицам, которым предстоит прохождение указанной процедуры, рекомендуем выполнить следующие наставления:

- По возможности, накануне данной процедуры постарайтесь выделить достаточное время для сна, а также придерживайтесь вашего обычного режима дня;
- Спланируйте Ваш график. Продолжительность процедуры составляет в среднем 2 – 2,5 часа, а в некоторых случаях и более;
- Если незадолго до тестирования вы пережили сильный эмоциональный стресс или есть иные психологические факторы, которые Вас сильно отвлекают от всего происходящего, лучше перенести тестирование на более поздний срок. Для этого заранее согласуйте данный вопрос с инициатором проводимой процедуры.
- Если Вы не проходите курс лечения по назначению врача (или иные экстренные причины), то за сутки до тестирования не надо употреблять какие-либо медицинские препараты, которые влияют на нервную систему, в том числе седативные препараты. Если Вы проходите курс лечения по назначению врача, то соблюдайте режим и дозу препарата, прописанную врачом. Предоставьте специалисту-полиграфологу информацию о болезни и конкретных предписаниях врача. В случае выявления признаков употребления вышеперечисленных препаратов без назначения врача, тестирование будет отменено (прервано) и расценено как преднамеренное противодействие (намеренные действия, направленные на искажение результата).
- В случаях гипертонии или гипотонии рекомендуем продолжать прием препаратов в обычном для вас режиме и дозе, если это рекомендовано врачом.
- Если накануне процедуры тестирования Вы плохо себя чувствуете (простужены, болевой синдром, обострение хронической болезни, травма и т.п.), целесообразно перенести тестирование. Для этого заранее согласуйте данный вопрос с инициатором проводимой процедуры.
- Позаботьтесь о том, чтобы на момент процедуры Вы не были голодны, а ваша одежда и обувь были удобными и комфортными. Важно чтобы рукава одежды не были из очень толстой и плотной ткани и позволяли установить манжету артериального давления на плечо (выше локтя).
- Накануне процедуры (за 24 часа) не следует употреблять алкогольные напитки и наркотики.
- Данная процедура может происходить с Вашего согласия. Следует инициатору проверки заранее выразить свое устное или письменное согласие и готовность пройти данную процедуру. В первой части процедуры специалист-

полиграфолог попросит Вас предоставить письменное согласие по соответствующему заявлению (формализованная форма);

- Во время данной процедуры Вам не будут задаваться вопросы сексуальных наклонностей, политических взглядов и вероисповедания;

- Отдельные ограничения на проведение процедуры тестирования с использованием полиграфа:

несовершеннолетние лица в возрасте до 16 лет;

лица с выраженным физическим или психическим истощением;

лица с психическими заболеваниями или расстройствами;

лица с заболеваниями, связанными с нарушением сердечно-сосудистой или дыхательной систем;

беременные женщины.

- Перед началом тестирования вы должны быть готовы отключить ваши мобильные телефоны, в том числе вибрацию. Сообщите вашим близким или коллегам, что Вы будете некоторое время недоступны, чтобы они не волновались!

- У вас должен быть с собой паспорт, или иной документ, чтобы вас могли идентифицировать;

- При проведении тестирования в помещении может проводиться аудио и/или видеозапись с целью обеспечения безопасности участников тестирования и повышения объективности данного процесса;

- При общении со специалистом – полиграфологом важно сообщить достоверную, подлинную информацию по всем вопросам, не пытайтесь исказить информацию, а также выполняйте инструкции специалиста. Попытки исказить информацию могут расцениваться специалистом, как противодействие процедуре (намеренные действия, направленные на искажение результата). В этом случае специалист – полиграфолог имеет право прервать процедуру с отрицательным выводами тестирования.